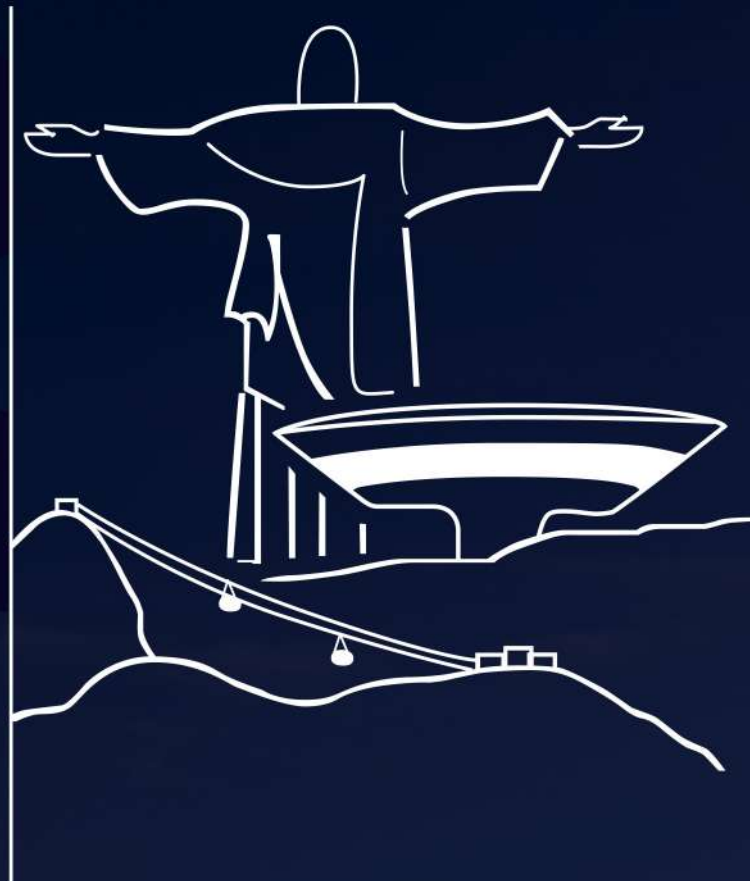


XXVI CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
DE ACUPUNTURA

IV CONGRESSO DE  
DOR DO CMBA

ANAIS DO CONGRESSO  
INTERNACIONAL DE  
ACUPUNTURA 2022

**22 e 23**  
**OUTUBRO 2022**



Tema do congresso

**Integrando Racionalidades:  
'Qi' e Neuromodulação**

LOCAL



PATROCINADORES



**Título:** Anais do **XXVI Congresso Internacional de Acupuntura do CMBA e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA**  
**Data de publicação:** 22/Outubro/2022 – Niterói-Rj  
Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura  
ISBN: 978-65-00-54622-4





# / CARTA DO PRESIDENTE



Prezados colegas:

É com grande alegria que os convidamos, unidos em torno do aprimoramento da nossa Especialidade, a participarem do XXVI Congresso Internacional de Acupuntura e o IV Congresso de Dor do CMBA que será realizado de 21 a 23 de outubro de 2022, em Niterói, Rio de Janeiro.

De forma inovadora, tal evento, organizado pelo Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura, terá lugar em um Campus Universitário, fato que carrega grande simbolismo na afirmação da Acupuntura Médica. A Universidade Federal Fluminense os espera de braços abertos.

O tema central, “Integrando Racionalidades: ‘Qi’ e Neuromodulação”, visa a articular duas Racionalidades: a Biomédica aplicada à Acupuntura e a Medicina Tradicional Chinesa. Dessa maneira, a pesquisa baseada nos avanços da Neurociência em busca de fundamentos científicos, se integra a um “outro olhar” a partir de um Saber construído em distinta perspectiva cultural, o que nos coloca em face de um duplo desafio. Assim, vamos seguindo, fortalecendo e ampliando as bases conceituais de nossa Especialidade.

Sejam muito bem-vindos!

Um grande abraço!

Durval D. Souza Mota  
Presidente do Congresso



## / PRESIDENTE DE HONRA



Após afastados do convívio fraternal que em eventos anteriores sempre nos trouxe tanta alegria, conhecimentos e reafirmação de nossa luta por uma Acupuntura Médica cada vez mais científica, teremos a oportunidade de nos rever na aprazível Niterói, no Campus Gragoatá da Universidade Federal Fluminense, neste XXVI Congresso Internacional de Acupuntura e IV Congresso de Dor. O tema central, “Integrando Qi e Neuromodulação”, nos dá uma dimensão da qualidade do nosso Evento. Teremos palestras e Cursos pré-congresso ministrados por colegas altamente capacitados.

Sejam bem vindos!

Orlando José Gonçalves Filho  
Presidente de Honra do Congresso

## / PRESIDENTE CMBA



Prezados colegas, enfim nosso congresso internacional e congresso de dor do CMBA chegou! De forma inédita estamos realizando esse evento científico de grande porte numa universidade federal e no estado do Rio de Janeiro, graças ao trabalho de muitos! Quero também agradecer o empenho das comissões científicas, organizadora e dos trabalhos científicos! Agradeço também a todos os diretores do CMBA e membros das 6 comissões de assessoramento. Espero que todos aproveitem ao máximo este evento que está ficando para a história da Acupuntura do Brasil. Forte abraço a todos!

André Tsai  
Presidente do CMBA 2021-23



XXVI CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
DE ACUPUNTURA  
e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA

# / DIRETORIA CMBA 2021 - 23



**Andre Wan Wen  
Tsai (SP)**  
Presidente



**Adriana Sabbatini  
da Silva Alves (GO)**  
Vice-Presidente



**Luiz Carlos Souza  
Sampaio (SP)**  
1º Secretário



**Armando Oscar  
de Freitas (MG)**  
2º Secretário



**Luciano Ricardo  
Curuci de Souza (SP)**  
1º Tesoureiro



**Adriano Hohl (GO)**  
2º Tesoureiro



**Mara Valéria Pereira  
Mendes (BA)**  
Proteção ao Paciente



**Sidney Aparecido  
Brandão (SP)**  
Científico



**Marcus Yu Bin Pai  
(SP)**  
Comunicação



**Antônio Carlos Cirilo  
(TO)**  
Defesa Profissional



**Janete Shatkoski  
Bandeira (RS)**  
Marketing



**Durval Dionísio  
Souza Mota (RJ)**  
Ensino



**José Carlos  
Albuquerque (CE)**  
Cultural



# COMISSÕES

## Comissão de Organização do Congresso

Adriano Hohl (Presidente)  
Alexandre Massao Yoshizumi  
André Wan Wen Tsai  
Antônio Carlos Martins Cirilo  
Armando Cypriano Pires  
Armando O. Freitas  
Durval Dionísio Souza Mota  
Heitor José Cravo Guimarães  
José Carlos Albuquerque  
Luciano Ricardo Curuci de Souza  
Mara Valéria Pereira Mendes  
Marcus Yu Bin Pai

## Comissão Científica do Congresso

### Presidente:

Fernando Mendes Sant'Anna

Antônio Luiz Maciel  
Hélio Widson Alves Pinheiro  
Janete S. Bandeira  
Jorge Kioshi Hosomi  
Liaw Wen Chao  
Luciana Leite Pineli Simões  
Marco Antônio Hélio da Silva  
Ricardo Calmont E Antunes  
Roberta Rigo Dalla Corte  
Sidney A. Brandão

## Comissão de Trabalhos Científico do Congresso

### Presidente: Fernando Pires de Farias

Fernando Genschow  
Hildebrando Sabato  
João Bosco Guerreiro Silva  
Jorge Kioshi Hosomi  
Li Shih Min

## Universidade Federal Fluminense

### Reitor

Prof. Antonio Claudio Lucas da Nóbrega

### Vice Reitor:

Prof. Fabio Barboza Passos

### Instituto de Saúde Coletiva:

Prof. Túlio Batista Franco

Profa. Gabriela Bittencourt Gonzalez Mosegui

### Departamento de Saúde em Sociedade:

Profa. Moema Guimarães Motta

Profa. Amanda Ornela Hyppolito

### Programa de Pós Graduação em Acupuntura/MTC

Prof. Durval Dionísio Souza Mota (Coordenador)



## COMISSÕES DE ASSESSORAMENTO DO CMBA

### Comissão de Administração

#### Coordenador

Helio Pinheiro – PE

#### Vice coordenador

Patricia Claudia Benatti Spengler – MT

Chang Yen Yin – AM

Frederico Rodrigues da Cunha Ferro – GO

Maria Antonieta Xavier de Oliveira Beraldo – SP

Wilson Tadeu Ferreira – SP

### Comissão de Defesa Profissional e Estratégia Política

#### Coordenador

Márcio Travaglini Carvalho Pereira – SP

#### Vice coordenador

Eliane Aboud – SP

Alexandre Cesar Santos Mélo – PE

Luiz Paulo Neto Sarmento - SP

Rodrigo Resende - MG

Ronaldo Azem – RJ

Melânia Sidorak - RJ

### Comissão da Acupuntura no Sistema Único de Saúde (SUS)

#### Coordenadora

Ana Rita Vieira de Novaes – ES

#### Vice coordenador

Rogério de Souza Duarte – SC

Andréa Nogueira da Silva Portela – BA

Claudia Vasco de Paula Misorelli – SP

Luiz Fernando Pimentel Bittencourt – SP

Márcio Dericio Noronha – SP

Maryângela D’Arella - SC

Tânia Mara Lourenço – GO

Sérgio Akira Horita - SP

### Comissão Científica

#### Coordenador dos Webinares e Ligas de Acupuntura

Ricardo Bassetto – SP

#### Coordenador Acreditação

Fernando Sant’Anna - RJ

#### Coordenador do EAD

Jorge Hosomi– SP

Antônio Luiz Maciel – SE

Alexandre Valotta da Silva- SP

Luciana Leite Pineli Simões - GO

Durval Kraychete - BA

Eduardo D’Alessandro - SP

Fernando Sant’Anna - RJ

Hong Jin Pai - SP

Joao Bosco Guerreiro da Silva - SP

Liaw Wen Chao - SP

Maria Cristina Cerqueira e Silva – PR



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA

## Comissão de Ensino

### Coordenadora da Pós-Graduação

Maria Cristina Cerqueira e Silva – PR

### Coordenadora dos polos de treinamento prático

Ananilia Finizola de Vasconcelos - PE

### Coordenador do Programa de Residência Médica

João Bosco Guerreiro da Silva - SP

### Coordenadora TEAc

Melania Sidorak – RJ

### Coordenador da área de atuação em Dor e AMB

Claudia Vasco de Paula Misorelli – SP

Agamenon Honório - CE

André Luís Hokama – MS

Ângela Braga Fonseca Silva – MT

Antonio Luiz Maciel - SE

Arlindo Antônio Cerqueira e Silva – PR

Camila Lima- CE

Chang Yen Yin- AM

Denise Alves Baptista- RJEline Barbosa – GO

Eduardo D'Alessandro - SP

Hildebrando Sábito- MG

Júlio César Marchi- SCLorena Tocantins - PA

Luiz Eduardo Faria Coura - SC

Luiz Henrique Fernandes Musmanno– GO

Márcio Rondinelli- RJ

Osvaldo Campos – PI

Patrícia Noronha Guimarães Paiva – DF

Ricardo Morad Bassetto- SP

Ricardo Calmont e Antunes– RJ

Rogério de Souza Duarte – SC

Solomar Martins Marques – GO

Sônia Teixeira Soares – RJ

## Comissão de Comunicação e Marketing

### Coordenadora Mídias Sociais

Patrícia Evelyne Alves-BA

Amanda Regina Rower – TO

Angela Merice Almeida Santos - RJ

Denise Sarti - RS

Izo Adelio Ferreira dos Santos – GO

Juliana Cristina Monticelli Nascimento– PA

Marcos Antônio Lahoz do Prado– SP

(in memorium)

## Conselho Fiscal

Eduardo Pereira Cruz

Heloísa Helena Raymundo

Liyoko Okino

Marcos Takeo Obara

## Compliance

**Presidente:** Denise Baptista- RJ

João Paulo Bittar- GO

Márcio Travaglini- SP



XXVI CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
DE ACUPUNTURA  
e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA



## PALESTRANTES INTERNACIONAIS



**Dra. Alessandra Poini, MD - Itália**

Diretora da Associação dos Médicos Acupunturistas de Bologna – AMAB



**Dr. Beltrán Carrillo, MD – Espanha**

Bacharel em Medicina (Universidade Complutense, Madrid)

Especialista em Geriatria

Mestre em Acupuntura (Universidade Complutense, Madrid)

Presidente da Sociedade Espanhola de Acupuntura Médica (2020 – presente)



**Dr. Carlo Maria Giovanardi, MD - Itália**

Presidente da Federação Italiana das Sociedades de Acupuntura – FISA

Presidente da Associação dos Médicos Acupunturistas de Bologna – AMAB

Membro do Conselho da WFCMS (Federação Mundial das Sociedades de Medicina Chinesa)

Professor Visitante da Universidade de Medicina Chinesa de Nanjing



**Dr. Chiu Jung-Peng, MD, PhD – República da China, Taiwan**

Vice-superintendente, Linsen Chinese Medicine and Kunming Branch, Taipei City Hospital, Taipei City, Taiwan

Diretor Executivo, Associação Médica Chinesa de Taipei, Cidade de Taipei, Taiwan



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA



## **Dr. Crisóforo Ordóñez López, MD – México**

Membro fundador e atual presidente do Colégio Mexicano de Acupuntura Humana (COMAH)

Membro Fundador da Associação Mexicana de Acupunturistas (AMMAAC)

Membro Honorário da Associação de Medicina Tradicional Chinesa de Puebla (AMTCHP)

Membro da Federação Ibero-Latino-Americana de Sociedades Médicas de Acupuntura (FILASMA)

Membro do Conselho Internacional de Acupuntura Médica e Técnicas Relacionadas (ICMART)



## **Dr. Eduardo Francisco, MD – Portugal**

Licenciatura em Medicina pela Universidade de Coimbra- 1985

Mestrado em Saúde Pública

Especialidade em Medicina Geral e Familiar

Ex- Coordenador de uma Unidade de Saúde Familiar em Centro de Saúde do Serviço Nacional de Saúde Português (SNS)

Competência em Acupuntura Médica pela Ordem dos Médicos

Membro do corpo docente da Pós-graduação em Acupuntura Médica na Faculdade de Medicina de Coimbra

Presidente da SPMA desde 2019



## **Dr. Fernando Salgado Blanco, MD – Espanha**

Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina de Santiago de Compostela

Especialista em Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa. Faculdade de Medicina Tradicional Chinesa de Pequim (China)

Coordenador e Professor do Mestrado de Acupuntura e Moxabustão e do Curso de Especialização em Farmacopeia Chinesa da Universidade de Santiago de Compostela

Membro do Comitê Editorial da Revista Internacional de Acupuntura e responsável da Secção de Farmacopeia Chinesa

Membro da Conselho Diretivo da SAME (Sociedade de Acupuntura Médica da Espanha)  
“Revisor Destacado” da revista “Complementary Therapies in Clinical Practice”



## XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA



### **Dr. Francesco Menichelli, MD - Romênia**

Presidente da Associação de Medicina Chinesa de Arad (AMCA) – Romênia



### **Dr. Franco Menichelli, MD - Itália**

Presidente da Associação Italiana de Acupuntura (AIA) – Roma – Itália



### **Dr. Gianluca Bianco, MD – Itália**

Médico em Roma, Itália, com prática em Acupuntura desde 2006

Também possui formação em Homeopatia, Ozonioterapia e Posturologia

Vice-presidente da Academia Internacional de Neuromodulação Auricular (IANMA)

e vice-presidente da Sociedade Italiana de Reflexoterapia, Acupuntura, Auriculoterapia (SIRAA)



### **Dr. Jay P. Shah, MD – EUA**

Fisiatra e investigador clínico no Departamento de Medicina de Reabilitação dos Institutos Nacionais de Saúde em Bethesda, Maryland, EUA. Seus interesses incluem a fisiopatologia da dor miofascial crônica e o uso de técnicas integrativas de medicina física, como agulhamento seco e estimulação elétrica



## XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA



### **Dra. Jiang-Ti Kong, MD, PhD – EUA**

Especializada no tratamento de síndromes de dor crônica com experiência no manejo clínico e investigação científica de dor lombar e fibromialgia. Além de ensinar e praticar o tratamento convencional da dor, a Dra. Kong também lidera o serviço de acupuntura no Stanford Pain Management Center, oferecendo opções de tratamento eficazes para pacientes que sofrem de dores lombares, cervicais, articulares, cefaleias e síndrome da dor complexa regional. A Dra. Kong desenvolveu forte interesse no estudo interdisciplinar dos mecanismos da dor crônica e modalidades alternativas de tratamento, como a acupuntura. Atualmente, ela lidera dois projetos financiados pelo NIH que investigam os mecanismos da eletroacupuntura para o tratamento da dor lombar crônica.



### **Dra. María Rosario Alonso, MD – Portugal**

Anestesiologista, ex-coordenadora das Unidades de Dor do Hospital Curry Cabral e Hospital Beatriz Ângelo de Lisboa.

Vice-presidente de SPMA e Vice-presidente de FILASMA.

Presidente da Competência em Acupuntura Médica da Ordem dos Médicos.

Membro do diretório da Competência em Medicina da Dor da Ordem dos Médicos e do Conselho Executivo da Social Impact of Pain de Portugal (SIP-PT).



### **Dr. Umberto Mazzanti, MD – Itália**

Especialização em Medicina do Esporte e Medicina Física e Reabilitação.

Vice-presidente da AMAB (Associação dos Médicos Acupunturistas de Bologna).

Vice-diretor da AMAB-Escola Italiana de Acupuntura Chinesa.

Tesoureiro da FISA (Federação Italiana das Sociedades de Acupuntura).

Secretário Geral da PEFOTS (Federação Pan-Europeia das Sociedades de MTC).

Membro do Conselho da WFCMS (Federação Mundial das Sociedades de Medicina Chinesa).

Professor Visitante da Universidade de Medicina Chinesa de Nanjing.



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA



**Yeh, Yuan-Chieh, MD, PhD - República da China, Taiwan**

Chefe do Departamento de Medicina Tradicional Chinesa, Keelung Chang Gung Memorial Hospital, Taiwan



**Dr. Yen, Hung-Rong, MD. PhD - República da China, Taiwan**

Professor Titular da Faculdade de Medicina Chinesa, China Medical University, Taichung, Taiwan

Diretor do Departamento de Integração da Medicina Chinesa e Ocidental, China Medical University Hospital, Taiwan

Diretor do Centro de Pesquisa de Medicina Tradicional Chinesa, Departamento de Pesquisa Médica, China Medical University Hospital, Taichung, Taiwan



XXVI CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
DE ACUPUNTURA  
e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA

# CURSOS PRÉ-CONGRESSO

**DIA 21/10/2022**

**Campus Valonguinho  
Instituto de Mediação de Conflitos**

## **Sala 1**

**Tema:** Bases do agulhamento seco e abordagem do paciente com dor miofascial

**Palestrantes:** João Paulo Bittar, Ari Moré, João Eduardo Teixeira, Andrea Ruschel Trasel e Luciana Kiehl Noronha

## **Sala 2**

**Tema:** Hands on em ombro

**Palestrantes:** Martha Antunes, Luciana Schwan, Roberta Dalla Corte

## **Sala 3**

**Tema:** Disfunções da cintura escapular – Abordagem pela acupuntura neurofuncional

**Palestrante:** Marcio Dias

## **Sala 4**

**Tema:** Workshop de acupuntura neurofuncional na dor lombar

**Palestrantes:** Claudio Couto, Luiz Coura, Rodrigo Suarez, Jeanne Chao

## **Sala 5**

**Tema:** Experiência no diagnóstico através dos pulsos radiais

**Palestrante:** Orlando Gonçalves

## **Sala 6**

**Tema:** BOTOX para o tratamento de enxaqueca crônica: protocolo PREEMT

**Palestrantes:** Suely Kuwae, Lucilene Hiroko Maeda

## **Ambulatório da UFF**

**Tema:** Desativação de pontos-gatilho miofasciais

**Palestrante:** Marco Antônio Hélio Silva

LOCAL



PATROCINADORES



# SÁBADO - 22 / OUTUBRO / 2022

|                       |                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | AUDITÓRIO SIMONE LAHOUD                                                                | CAMBOINHAS                                                                                                                                             | ITACOATIARA                                                                                                                                        | PIRATININGA                                                                                           |
|                       | 182 lugares                                                                            | 120 lugares                                                                                                                                            | 120 lugares                                                                                                                                        | 120 lugares                                                                                           |
| MESA (08h00-09h40)    | INTERNACIONAL                                                                          | EVIDÊNCIA CIENTÍFICA E INTEGRAÇÃO                                                                                                                      | AURICULOACUPUNTURA E TÉCNICAS ELETRONEUROMODULATÓRIAS                                                                                              | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                               |
| Coordenador de mesa   | André Wan Wen Tsai, Tazue Hara Branquinho, Li Shih Min                                 | Arlindo Cerqueira                                                                                                                                      | Liyoko Okino                                                                                                                                       | Claudia Misorelli                                                                                     |
| 08h00 - 08h20         | The opportunity and challenges of integrative medicine research                        | Como a acupuntura regula a plasticidade cortical: mecanismos propostos e últimos avanços em pesquisa básica                                            | Estimulação vagal auricular - Conceitos e aplicabilidade nos pacientes com depressão                                                               | Síndrome da bexiga dolorosa (cistite intersticial): abordagem do acupunturista                        |
| Palestrante           | Yen, Hung-Rong (GRAVADA)                                                               | Fernanda Torres                                                                                                                                        | Luiz Eduardo Faria Coura                                                                                                                           | Cláudio Pires Bolaséll                                                                                |
| 08h20-08h40           | Chinese medication as a preventive measure for COVID-19                                | Laser: quais evidencias para acupuntura?                                                                                                               | Auriculoterapia francesa no tratamento da dor neuropática                                                                                          | Acupuntura na dor e lesões do futebol profissional                                                    |
| Palestrante           | Chiu, Jung-Peng (GRAVADA)                                                              | Marcelo Neubauer                                                                                                                                       | Fernando Sant'Anna                                                                                                                                 | Frederico Ferro                                                                                       |
| 08h40-09h00           | Predicting anti-SARS CoV-2 TCM using bioinformatics                                    | O impacto da descoberta do reflexo antiinflamatório colinérgico no campo de atuação da acupuntura - perspectivas                                       | Princípios de neuromodulação central - Como o TDCS e técnicas correlatas podem contribuir para o tratamento com acupuntura                         | Fibromialgia no adolescente                                                                           |
| Palestrante           | Yeh, Yuan-Chieh (GRAVADA)                                                              | Vinicius Antoniazzi                                                                                                                                    | Janete Shatkoski Bandeira                                                                                                                          | Sidney Brandão                                                                                        |
| 09h00-09h20           | Medicina preventiva de acuerdo a la Medicina Tradicional China                         | Meridianos e acupuntura - Revendo conceitos                                                                                                            | Protocolo de eletroestimulação por frequência randômica. Papel da circuitaria espinal e vias de controle descendente da dor.                       | Eletroacupuntura no tratamento da dor neuropática                                                     |
| Palestrante           | Crisóforo Ordóñez López (GRAVADA)                                                      | Márcio Rondinelli                                                                                                                                      | Liaw Wen Chao                                                                                                                                      | Rubens Zanella                                                                                        |
| 09h20-09h40           | DEBATE                                                                                 | DEBATE                                                                                                                                                 | DEBATE                                                                                                                                             | DEBATE                                                                                                |
| INTERVALO 09h40-10h20 |                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
| MESA (10h20-12h00)    | INTERNACIONAL/NACIONAL                                                                 | ENSINO E PESQUISA                                                                                                                                      | MESA REDONDA                                                                                                                                       | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                               |
| Coordenador de mesa   | Luiz E. F. Coura, Fernando Sant'Anna                                                   | Lilian Espindola                                                                                                                                       | Liaw Wen Chao                                                                                                                                      | Patrícia Spengler                                                                                     |
| 10h20-10h40           | Acupuntura e sistema nervoso autônomo                                                  | Acupuntura no ensino médico da Universidade Federal Fluminense: histórico e momento atual                                                              | O que é realmente a acupuntura? Neuromodulação, MTC, Acupuntura Tradicional?                                                                       | Dor Miofascial: insights científicos e interfaces com a prática do médico especialista em acupuntura. |
| Palestrante           | Gianluca Bianco (GRAVADA)                                                              | Marisa Peixoto da Silva                                                                                                                                | Marcus Vinicius Ferreira<br><br>Orlando Gonçalves<br><br>Durval D. Souza Mota<br><br>Janete Shatkoski Bandeira                                     | João Eduardo Marten Teixeira                                                                          |
| 10h40-11h00           | Chronic myofascial pain and central sensitization                                      | Estilos de acupuntura no contexto global: prática e pesquisa das principais formas de uso da acupuntura mapeados pela Society for Acupuncture Research |                                                                                                                                                    | Compreendendo o papel da acupuntura como recurso de primeira linha no tratamento da dor crônica       |
| Palestrante           | Jay P. Shah (GRAVADA)                                                                  | Ari Ojeda Ocampo Moré                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    | Cláudio Luiz Mendes Couto                                                                             |
| 11h00-11h20           | Biomarkers of acupuncture response in chronic pain                                     | Compreendendo o uso de controles experimentais na pesquisa clínica em acupuntura                                                                       |                                                                                                                                                    | Lombalgia atípica - piriforme                                                                         |
| Palestrante           | Jiang-Ti Kong (GRAVADA)                                                                | Fernando Pires de Farias                                                                                                                               |                                                                                                                                                    | Álcio Luiz Gomes                                                                                      |
| 11h20-11h40           | Entendendo o distúrbio cognitivo e a abordagem pela acupuntura                         | Mapa de evidências de acupuntura: respaldo científico para a prática clínica                                                                           |                                                                                                                                                    | Cannabis: aplicações na prática clínica                                                               |
| Palestrante           | Ruy Tanigawa                                                                           | Hildebrando Sabato                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    | Mariana Palladini                                                                                     |
| 11h40-12h00           | DEBATE                                                                                 | DEBATE                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    | DEBATE                                                                                                |
|                       |                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
| MESA (14h00-15h40)    | INTERNACIONAL                                                                          | GINECOLOGIA-OBSTETRÍCIA                                                                                                                                | GESTÃO E ASSISTÊNCIA                                                                                                                               | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                               |
| Coordenador de mesa   | Sidney Brandão e Fábio Azevedo                                                         | Patrícia Evelynne                                                                                                                                      | Helio Pinheiro e Antônio Carlos M. Cirilo                                                                                                          | Celia Yunes Portioli                                                                                  |
| 14h00-14h20           | The Mazzanti AcuOsteo Method®: treatment of ankle pain with Acupuncture and Osteopathy | Acupuntura no tratamento da dor na gestação                                                                                                            | Organização de serviços de acupuntura                                                                                                              | Cinesilogia e exame físico da coluna vertebral – Principais aspectos                                  |
| Palestrante           | Umberto Mazzanti (GRAVADA)                                                             | João Paulo Bittar                                                                                                                                      | Antônio Carlos Martins Cirilo                                                                                                                      | Adriana Sabbatini da Silva Alves                                                                      |
| 14h20-14h40           | The Acupuncture Umbrella Collaboration                                                 | Novas perspectivas no manejo da dor na gestação                                                                                                        | Segurança do paciente em acupuntura                                                                                                                | Lombalgia como doença do movimento                                                                    |
| Palestrante           | Beltrán Carrillo                                                                       | Luciano Ricardo Curuci de Souza                                                                                                                        | Mara Mendes                                                                                                                                        | Marcus Vinicius Ferreira                                                                              |
| 14h40-15h00           | Como avaliar o benefício da acupuntura no paciente com dor crônica?                    | Acupuntura na promoção do aleitamento materno                                                                                                          | Jornada do paciente de acupuntura                                                                                                                  | Anticorpo monoclonal na dor                                                                           |
| Palestrante           | Maria do Rosário Alonso                                                                | Luciana Kiehl Noronha                                                                                                                                  | Helio Pinheiro                                                                                                                                     | Frederico Barra                                                                                       |
| 15h00-15h20           | Situação da acupuntura em Portugal                                                     | Dor e mulher - Dicas práticas da acupuntura na TPM                                                                                                     | DEBATE                                                                                                                                             | Opioides atípicos                                                                                     |
| Palestrante           | Eduardo Francisco                                                                      | Maryangela Lopes Darella                                                                                                                               |                                                                                                                                                    | Márcio Fim                                                                                            |
| 15h20-15h40           | DEBATE                                                                                 | DEBATE                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    | DEBATE                                                                                                |
| INTERVALO 15h40-16h20 |                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
| MESA (16h20-17h40)    | NACIONAL / INTERNACIONAL                                                               | CLÍNICA MÉDICA                                                                                                                                         | MESA REDONDA                                                                                                                                       | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                               |
| Coordenador de mesa   | Fernando Sant'Anna, Liaw Wen Chao                                                      | Judas Tadeu Medeiros                                                                                                                                   | Ana Rita Novaes                                                                                                                                    | Jorgean Grego Gonçalves                                                                               |
| 16h20-16h40           | Avanços recentes nos mecanismos de neuromodulação relacionados aos meios físicos       | Tratamento da disfunção erétil através da acupuntura                                                                                                   | Acupuntura no SUS                                                                                                                                  | Acupuntura no Centro Multidisciplinar de Dor do HC-FMUSP                                              |
| Palestrante           | Manoel Jacobsen Teixeira                                                               | Ruy Tanigawa                                                                                                                                           | André Tsai<br><br>Christiane Matos<br><br>Durval D. Souza Mota<br><br>Fernando Genschow<br><br>Julio Cesar Marchi<br><br>Luiz Carlos Souza Sampaio | Bernardo Ulisses Goldberber                                                                           |
| 16h40-17h00           | Acupuncture in guidelines: lights and shadows                                          | Acupuntura em pacientes graves ou internados                                                                                                           |                                                                                                                                                    | Manejo ambulatorial da dor crônica - dos agulhamentos à sala de cirurgia                              |
| Palestrante           | Carlo Maria Giovanardi (GRAVADA)                                                       | Yolanda Maria Garcia                                                                                                                                   |                                                                                                                                                    | Cristina B. Heinrich                                                                                  |
| 17h00-17h20           | Tratamentos não farmacológicos da fibromialgia                                         | Acupuntura em oncologia                                                                                                                                |                                                                                                                                                    | Tratamento de dores no quadril pela Acupuntura                                                        |
| Palestrante           | Lin Tchia Yeng                                                                         | Maria Cristina Cerqueira e Silva                                                                                                                       |                                                                                                                                                    | Ananilia Finizola de Vasconcelos                                                                      |
| 17h20-17h40           | DEBATE                                                                                 | DEBATE                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    | DEBATE                                                                                                |
|                       |                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
| 18h00-19h00           | ABERTURA                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                       |

LOCAL



PATROCINADORES



# DOMINGO - 23 / OUTUBRO / 2022

|                       | AUDITÓRIO SIMONE LAHOUD                                                                                           | CAMBOINHAS                                                                                                                              | ITACOATIARA                                                                                                 | PIRATININGA                                                                                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | 182 lugares                                                                                                       | 120 lugares                                                                                                                             | 120 lugares                                                                                                 | 120 lugares                                                                                    |
| MESA (08h00-09h40)    | MTC                                                                                                               | CLÍNICA MÉDICA                                                                                                                          | MESA REDONDA                                                                                                | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                        |
| Coordenador de mesa   | Ricardo Calmont e Antunes                                                                                         | Osvaldo Moura                                                                                                                           | Antônio Carlos Martins Cirilo                                                                               | Chang Yen Yin                                                                                  |
| 08h00 - 08h20         | Base cognitiva da Medicina Chinesa                                                                                | Tratamento de atopias em pediatria (asma, rinite e dermatite atópica)                                                                   | Cooperativismo médico                                                                                       | Acupuntura na dor orofacial e bruxismo                                                         |
| Palestrante           | Li Shih Min                                                                                                       | Solomar Martins Marques                                                                                                                 | Cesar Politi<br>Denise Baptista<br>João Paulo Bittar<br>Luciano R. Curuci de Souza                          | Vicente Alencar                                                                                |
| 08h20-08h40           | Meridianos maravilhosos em técnicas de pronto atendimento para dor                                                | Patologia de Pele: urticária, uma visão integral na Medicina Chinesa                                                                    |                                                                                                             | Tratamento das afecções do pé com acupuntura                                                   |
| Palestrante           | Henrique Edgar Sidi                                                                                               | Daniela Juchem Pereira                                                                                                                  |                                                                                                             | Armando Oscar de Freitas                                                                       |
| 08h40-09h00           | Tratamento da dismenorréia pela acupuntura                                                                        | Tratamento de lesão por pressão através da acupuntura sistêmica, auriculoterapia, craniopuntura e eletroneuromodulação - Relato de caso |                                                                                                             | Síndrome dos músculos encurtados                                                               |
| Palestrante           | Franco Menichelli (GRAVADA)                                                                                       | Orlando José Gonçalves Filho                                                                                                            |                                                                                                             | João Bosco Guerreiro da Silva                                                                  |
| 09h00-09h20           | A rede fascial como suporte anatômico do conceito funcional de Canais e Colaterais (Jing Luo) da Medicina Chinesa | Acupuntura dermatológica - Conceitos da MTC aplicados à técnica de microagulhamento                                                     |                                                                                                             | Acupuntura na síndrome complexa de dor regional                                                |
| Palestrante           | Fernando Salgado Blanco (GRAVADA)                                                                                 | Patrícia Vieira Machado                                                                                                                 |                                                                                                             | Marcus Yu Bin Pai                                                                              |
| 09h20-09h40           | DEBATE                                                                                                            | DEBATE                                                                                                                                  |                                                                                                             | DEBATE                                                                                         |
| INTERVALO 09h40-10h20 |                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                                |
| MESA (10h20-12h00)    | MTC                                                                                                               | COVID / MTC                                                                                                                             | FÓRUM DE DEFESA PROFISSIONAL                                                                                | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                        |
| Coordenador de mesa   | Adriana de Moraes                                                                                                 | Julio Cesar Marchi                                                                                                                      | Antônio Carlos Martins Cirilo                                                                               | Antônio Luiz Maciel                                                                            |
| 10h20-10h40           | Hun e Fígado - Reflexões                                                                                          | Auriculoterapia francesa na síndrome pós-COVID                                                                                          | Mara Valéria Mendes<br>Melânia Sidorak<br>Ronaldo Azem                                                      | Acupuntura guiada por métodos de imagem                                                        |
| Palestrante           | Sonia Teixeira Soares                                                                                             | Fernando Sant'Anna                                                                                                                      |                                                                                                             | Rodrigo P. A. Suarez                                                                           |
| 10h40-11h00           | MTC, física quântica e neurociência                                                                               | Acupuntura no manejo das sequelas de COVID-19                                                                                           |                                                                                                             | Osteoartrite de joelho - Diretrizes internacionais                                             |
| Palestrante           | Jou Eel Jia                                                                                                       | Hong Jin Pai                                                                                                                            |                                                                                                             | Andre Wan Wen Tsai                                                                             |
| 11h00-11h20           | Processo de adoecimento da MTC sob ótica da física quântica e neurociência                                        | Bases da acupuntura escalpeana de Wen para tratamento da síndrome pós-COVID-19                                                          | CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO DOS PÔSTERES                                                                         | Epicondilite lateral                                                                           |
| Palestrante           | Jou Eel Jia                                                                                                       | Leandro Iuamoto                                                                                                                         |                                                                                                             | Marcio Dias                                                                                    |
| 11h20-11h40           | MTC (Medicina Tradicional Chinesa) X AMC (Acupuntura Médica Contemporânea): misticismo X ciência?                 | Patogenia na MTC                                                                                                                        |                                                                                                             | Tratamento da paralisia facial periférica com a técnica de cranioacupuntura de Yamamoto (YNSA) |
| Palestrante           | Durval D. Souza Mota                                                                                              | Melânia Sidorak                                                                                                                         | Fernando Pires de Farias, Fernando Genschow, Hildebrando Sabato, João Bosco Guerreiro da Silva, Li Shih Min | Alexandre Massao Yoshizumi                                                                     |
| 11h40-12h00           | DEBATE                                                                                                            | DEBATE                                                                                                                                  |                                                                                                             | DEBATE                                                                                         |
| INTERVALO 12h00-13h00 |                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                                |
| MESA (14h00-15h40)    | MTC - INTEGRAÇÃO                                                                                                  | CLÍNICA MÉDICA                                                                                                                          | ENSINO DA ACUPUNTURA NAS UNIVERSIDADES BRASILEIRAS                                                          | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                        |
| Coordenador de mesa   | Juliana Monticelli                                                                                                | Sebastiana Dias Machado                                                                                                                 | João Bosco Guerreiro da Silva e Fernando Sant'Anna                                                          | Rogério de Souza Duarte                                                                        |
| 14h00-14h20           | Fitoterapia chinesa no envelhecimento                                                                             | Distúrbios psiquiátricos: como eu trato                                                                                                 | Antonio Quevedo<br>Durval D. Souza Mota<br>Fernando Genschow<br>Li Shih Min<br>Otino José de Araujo Freitas | Psicologia da Dor: conceitos atuais e da Medicina Chinesa                                      |
| Palestrante           | Tazue Hara Branquinho                                                                                             | Agamenon Honorio Silva                                                                                                                  |                                                                                                             | Luiz Carlos Souza Sampaio                                                                      |
| 14h20-14h40           | Herpes zoster : tratamento pela acupuntura e técnicas combinadas                                                  | Acupuntura for CIPN (Chemotherapy Induced Peripheral Neuropathy)                                                                        |                                                                                                             | Acupuntura e algologia - Interações relevantes                                                 |
| Palestrante           | Francesco Menichelli Arad (GRAVADA)                                                                               | Alessandra Poini (GRAVADA)                                                                                                              |                                                                                                             | Walter Viterbo da Silva Neto                                                                   |
| 14h40-15h00           | Congruências da Teoria dos Sistemas Jing Luo e neurofuncionalidade                                                | Acupuntura e religiosidade                                                                                                              |                                                                                                             | Cefaleia crônica x transtorno de humor - Abordagem da neurologia e da MTC                      |
| Palestrante           | Ricardo Morad Bassetto                                                                                            | Alexandre Valotta                                                                                                                       |                                                                                                             | Jose Luiz Inojosa                                                                              |
| 15h00-15h20           | DEBATE                                                                                                            | DEBATE                                                                                                                                  |                                                                                                             | DEBATE                                                                                         |
| INTERVALO 15h20-15h40 |                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                                |
| MESA (15h20-17h00)    | TÉCNICAS                                                                                                          | CLÍNICA MÉDICA                                                                                                                          | FÓRUM DAS LIGAS DE ACUPUNTURA                                                                               | SIMPÓSIO DE DOR DO CMBA                                                                        |
| Coordenador de mesa   | Luiz Cesar P. Gamarano                                                                                            | Marcos Andrey Araujo de Azevedo                                                                                                         | Ricardo Morad Bassetto                                                                                      | Felipe Koichi Oliveira Hirono                                                                  |
| 15h40-16h00           | Acupuntura e ondas de choque                                                                                      | Tratamento das epigastralgias com acupuntura e fitoterapia clínica                                                                      | André Tsai<br>Antonio Quevedo<br>Leandro Iuamoto<br>Luciano R. Curuci de Souza<br>Marcia Lika Yamamura      | O tratamento da dor discogênica por acupuntura                                                 |
| Palestrante           | Ibrahim Afrânio Liu                                                                                               | Hiaeno Hirata Ayabe                                                                                                                     |                                                                                                             | Marco Antônio Hélio Silva                                                                      |
| 16h00-16h20           | Neuromodulação periférica, trilhos miofasciais e termografia na dor crônica                                       | Efeitos das intervenções de acupuntura em distúrbios cognitivos                                                                         |                                                                                                             | Fibromialgia                                                                                   |
| Palestrante           | Sidnei Strey                                                                                                      | Fernando Genschow                                                                                                                       |                                                                                                             | Hong Jin Pai                                                                                   |
| 16h20-16h40           | Microcorrente na acupuntura: intensidade baixa com eficácia alta e duradoura                                      | Princípios para escolha de pontos em pacientes poliquixosos                                                                             |                                                                                                             | Meditação e seus benefícios para o manejo da dor                                               |
| Palestrante           | Tetsuo Inada                                                                                                      | Mauro Carbonar                                                                                                                          |                                                                                                             | Regina Coelho                                                                                  |
| 16h40-17h00           | DEBATE                                                                                                            | DEBATE                                                                                                                                  |                                                                                                             | DEBATE                                                                                         |

LOCAL



PATROCINADORES



XXVI CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
DE ACUPUNTURA

IV CONGRESSO DE  
DOR DO CMBA



# **ANAIS DO CONGRESSO 2022 NITEROI**



# Estudo do perfil de atendimento de três serviços de acupuntura no interior do Estado de São Paulo.

Alexandre V. Silva, Adréa A. P. V. Silva, Gabriela L. Mello.

## AFILIAÇÕES

Santa Casa de Bragança Paulista, Bragança Paulista, SP, Brasil. (AVS)

EN DIAN Clínica Médica, Bragança Paulista, SP, Brasil. (AVS, AAPVS, GLM)

## RESUMO

**Introdução** - O objetivo deste trabalho foi comparar o perfil de atendimento e o efeito da acupuntura em três diferentes serviços médicos, através de estudo retrospectivo de revisão de prontuários.

**Métodos** - Foram incluídos neste estudo prontuários de pacientes submetidos a acupuntura em três locais diferentes: um ambulatório do Sistema Único de Saúde (A1), um ambulatório de convênio médico (A2) e um consultório particular (A3), todos localizados no interior do Estado de São Paulo. A análise do perfil dos pacientes foi realizada através de estatística descritiva. Foi considerada clinicamente significativa uma diferença  $\geq 50\%$  entre o VAS inicial e final para cada paciente. A diferença estatística entre os valores do VAS inicial e final em cada grupo foi avaliada através do teste t pareado. O teste de Kruskal-Wallis (com pós-teste de Dunn) foi utilizado para comparar o número de sessões e a eficácia do tratamento nos três grupos. O teste de correlação de Pearson foi utilizado para avaliar a relação entre número de sessões e a eficácia do tratamento. O nível de significância para todos os testes estatísticos foi fixado em 5%. A revisão de prontuários médicos foi devidamente autorizada por cada uma das instituições.

**Resultados** - O número total de pacientes analisados foi de 209. A média da idade foi de 56,7 anos. Em relação ao gênero, 81% da amostra era do sexo feminino. A queixa principal mais frequente em todos os grupos foi dor lombar, associada ou não a ciatalgia (A1=41,1%, A2=26,8%, A3=39,2%), sendo fibromialgia a segunda queixa mais frequente em A1 (11,7%), cervicalgia em A2 (17,1%) e cefaleia em A3 (13,7%). A média do número de sessões foi 3,6 em A1, 5,1 em A2 e 11,8 em A3. A diferença entre o número de sessões foi estatisticamente significativa ( $p<0,05$ ) nos três grupos (A1, A2 e A3). A média dos valores do VAS inicial foi de 5,1 em A1, 3,3 em A2 e 3,5 em A3. A média dos valores do VAS final foi de 3,5 em A1, 1,6 em A2 e 1,7 em A3. A diferença entre os valores do VAS inicial e final foi estatisticamente significativa ( $p<0,05$ ) para cada um dos três grupos (A1, A2 e A3). Melhora clinicamente significativa foi observada em 53,2% dos pacientes em A1, 87,5% em A2 e 83,3% em A3. A diferença na efetividade foi estatisticamente significativa ( $p<0,05$ ) apenas entre os grupos A1 e A2. Não houve correlação estatisticamente significativa entre a efetividade do tratamento e o número de sessões realizadas.

**Conclusão** - Neste trabalho, nós identificamos as queixas mais comuns em pacientes submetidos ao tratamento com acupuntura em três serviços médicos do interior do Estado de São Paulo, a saber: dor lombar, associada ou não a ciatalgia, cervicalgia, cefaleia e fibromialgia. Além disso, pudemos observar a evolução dos sintomas de dor em cada serviço, avaliando a efetividade do tratamento com acupuntura. Nossos resultados sugeriram ainda possíveis fatores que influenciaram o resultado do tratamento em cada grupo de pacientes (idade, sexo e número de sessões).



# Acupuncture in the treatment of a series of patients with chronic pain associated with hip osteoarthritis

Rafael Astini \*, Marcelo Riberto \*\*

## AFILIAÇÕES

\* Acupuncturist Doctor and Master's Student of Postgraduate Program in Health Sciences Applied to the Locomotor System of Faculty of Medicine of Ribeirão Preto - University of São Paulo (FMRP-USP), Ribeirão Preto, Brazil.

\*\*Doctor and Associate Professor at the FMRP-USP - Advisor of Postgraduate Master's Degree\* by the Program in Health Sciences Applied to the Locomotor System (FMRP-USP), Ribeirão Preto, Brazil.

## RESUMO

**Introduction:** Hip osteoarthritis (HO) causes pain and deranges functioning. Surgical treatment is the preferred approach in severe cases, but clinical comorbidities, age and the long waiting list may compromise quality of life. This study aimed to describe the results of acupuncture for the control pain and improvement of functioning in subjects with HO.

**Method:** Twelve severe HO patients were prospectively recruited of rehabilitation outpatient clinic of Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto. Subjects should be adults diagnosed with unilateral HO according to clinical criteria, be classified as grade three or four in the Kellgren-Lawrence radiological classification, present with pain intensity greater than four assessed by the Visual Analog Scale (VAS). Failure in conservative treatment consisting of: exercises, pharmacological therapies such as analgesics or anti-inflammatory drugs, use of walking aids, or no improvement when performing trigger point blocks; and not being previously treated with acupuncture were also required. Exclusion criteria included any limitation to understand the assessment or treatment, difficulty in clinical follow-up and attendance at reassessments for any reason, other diagnoses of hip or other lower limb painful condition.

For ten acupuncture sessions, subjects were laterally positioned over the unaffected side. The treatment was performed by the same physician, with deep insertion of sterile acupuncture needles (0.30mm diameter, 70mm length) until the sensation of "qi" for 20 minutes, twice a week. Six points were used: GB29, GB30, GB34, GB36, B62, TA5 based on Traditional Chinese Medicine (TCM) techniques. Outcome parameters were pain intensity assessed with VAS, functionality and quality of life with WOMAC Index and the ten-meter walk. The Medication Consumption Diary quantified the use of analgesics and anti-inflammatories to relieve pain. Throughout the study, patients underwent three assessments: pre-treatment, end of treatment and after five weeks of follow-up. **RESULTS:** Pain intensity (VAS) reduced from  $75.8 \pm 18.8$  mm to  $20.0 \pm 22.6$  mm after 10 sessions and  $48.3 \pm 26.6$  mm in the follow-up (ANOVA  $F=7.99$ ;  $p<0.001$ ). WOMAC Index values varied from  $74.7 \pm 12.7$  to  $45.7 \pm 22.1$  and  $54.6 \pm 22.9$  at the same timepoints. Subjectively, all patients reported improvement in pain, and quality of life, and reduced pain killing drugs consumption; eight participants did not use medication in the last week of treatment; and the four participant who needed daily medication reduced its consumption by 70%. No serious adverse effects of acupuncture treatment were observed.

**Conclusion:** Acupuncture is an effective conservative rehabilitation strategy to reduce pain and improve quality of life in subjects with severe HO.



## Efeitos da acupuntura no tratamento da dor crônica associada à osteoartrite do quadril

Rafael Astini (1), Marcelo Riberto (2), Daisy S. Santos (3), Gabriel B. Sanches (4), Vinícius I. de Lucca (4), Camila R. Kameoka (4).

### AFILIAÇÕES

1- Médico Acupunturista, aluno de Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde Aplicadas ao Aparelho Locomotor – Universidade de São Paulo (USP), Ribeirão Preto, Brasil.

2- Prof. Dr. Livre-Docente da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP - Orientador do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde Aplicadas ao Aparelho Locomotor, Ribeirão Preto, Brasil.

3- Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, Brasil.

4- Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, Brasil.

### RESUMO

**Introdução:** A osteoartrite (OA) do quadril implica em dor e perda da funcionalidade em pacientes que habitualmente estão em uma faixa etária mais avançada e com diversas comorbidades. Devido a questões estruturais do SUS, há uma fila de espera para a realização da artroplastia de quadril que é o procedimento de escolha para resolução dessa condição clínica.

**Objetivo:** Avaliar a eficácia do tratamento de acupuntura em comparação com acupuntura simulada ou tratamento convencional para analgesia e melhora da qualidade de vida em pacientes com osteoartrite grave de quadril e falha do tratamento conservador.

**Métodos:** O estudo é um ensaio clínico prospectivo, randomizado, duplo-cego (paciente e avaliador), no qual vinte e um pacientes com OA de quadril foram aleatorizados em 03 grupos de tratamento. O grupo AR (Acupuntura Real) foi tratado com agulhamento penetrante com inserção profunda das agulhas até a sensação de “de qi” em 6 pontos: VB29, VB30, VB34, VB36, B62, TA5; o grupo AS (Acupuntura Simulada) foi submetido ao agulhamento não penetrante com agulhas de Streitberger; o grupo de TC (Tratamento Convencional) foi submetido ao tratamento padrão do Centro de Reabilitação do HCRP que consiste em fisioterapia e orientações comportamentais e de exercícios em domicílio. Os participantes dos grupos de acupuntura fizeram 10 sessões, 2 vezes por semana, com duração de 20 minutos cada.

Os parâmetros de desfecho foram dor (EVA) e funcionalidade do quadril (questionário de WOMAC e Teste de Caminhada de 10 metros). Ao longo do estudo, os pacientes foram submetidos a quatro avaliações: início e fim do tratamento, um e três meses após o término do tratamento. **RESULTADOS:** Os pacientes submetidos a acupuntura real tiveram redução significativa na intensidade média de dor em 41,4mm na EVA ( $p < 0.05$ ) e no questionário de funcionalidade de WOMAC de  $70,8 \pm 14,4$  para  $53,9 \pm 29,2$ , este sem significância estatística. Durante o seguimento, os grupos AS e TC mantiveram parâmetros semelhantes aos iniciais. O Teste de Caminhada de 10 metros não teve alteração significativa em nenhum grupo. Subjetivamente, todos os pacientes do grupo AR relataram melhora da dor, funcionalidade e da qualidade de



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA

vida, além de diminuir ou cessarem completamente o consumo de medicamentos ao final do tratamento. Nenhum efeito adverso ao tratamento de acupuntura foi relatado.

**Conclusão:** O tratamento de acupuntura está associado a melhora dos sintomas de AO de quadril. Nossos resultados foram surpreendentemente positivos em relação a dados anteriores da literatura<sup>1,2</sup> e para a percepção de dor e funcionalidade dos pacientes. Entretanto, faz-se necessário uma ampliação do tamanho amostral para confirmar a superioridade terapêutica da acupuntura real sobre a acupuntura simulada ou sobre tratamento convencional sem acupuntura.



# Uso das agulhas de Streitberger como placebo para ensaios clínicos de acupuntura

Rafael Astini \*, Marcelo Riberto \*\*, Vinícius I. de Lucca \*\*\*, Camila R. Kameoka \*\*\*, Gabriel B. Sanches \*\*\*

## AFILIAÇÕES

\* Médico Acupunturista, aluno de Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde Aplicadas ao Aparelho Locomotor – Universidade de São Paulo (USP), Ribeirão Preto, Brasil.

\*\* Prof. Dr. Livre-Docente da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP - Orientador do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde Aplicadas ao Aparelho Locomotor, Ribeirão Preto, Brasil.

\*\*\* Residente de Fisiatria do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, Ribeirão Preto, Brasil.

## RESUMO

**Introdução:** Pesquisas clínicas envolvendo acupuntura enfrentam um problema em relação ao grupo controle. Opções de placebo como agulhamento de não-acupontos ou inserção superficial das agulhas podem gerar efeitos que interferem na interpretação dos resultados. Diante do cenário da Medicina Baseada em Evidência, é imprescindível a necessidade de bons métodos e instrumentos de placebo para pesquisa em acupuntura. A acupuntura simulada foi desenvolvida para ser usada como um controle inerte na intervenção de ensaios clínicos. Com um placebo eficaz, os pacientes não devem ser capazes de distinguir o placebo da penetração real de uma agulha. A agulha de Streitberger foi projetada para ser uma agulha placebo. Essa agulha tem a ponta romba e, quando toca a pele, ela retrai para dentro do próprio cabo, o que impede a penetração na pele, mas produz uma sensação de picada pelo paciente. Por gerar o estímulo físico do toque da agulha, mas não ter os efeitos fisiológicos decorrentes da penetração da derme e tecidos mais profundos, a agulha de Streitberger mostra-se uma opção interessante de placebo ao agulhamento tradicional.

**Objetivo:** Avaliar a eficácia do uso de agulha de Streitberger como instrumento placebo em ensaios clínicos com acupuntura simulada.

**Métodos:** O estudo é um ensaio clínico prospectivo, duplo-cego (paciente e avaliador), no qual nove pacientes com OA de quadril foram submetidos ao agulhamento não penetrante com agulhas de Streitberger. Foram utilizados seis pontos nas regiões do antebraço, quadril e perna, em pontos não reconhecidos como de acupuntura e pelo menos 10 cm distantes deles. Os participantes fizeram 10 sessões de acupuntura simulada utilizando agulhas de Streitberger, duas vezes por semana, com duração de 20 minutos cada. Os parâmetros de desfecho foram dor (EVA) e funcionalidade do quadril (questionário de WOMAC e Teste de Caminhada de 10 metros). Ao longo do estudo, os pacientes foram submetidos a quatro avaliações: início e fim do tratamento, um e três meses após o término do tratamento.

**Resultados:** Os pacientes submetidos a acupuntura simulada com agulha de Streitberger mantiveram os parâmetros de EVA, índice de WOMAC e teste de caminhada sem alterações significativas ao longo do estudo ( $p > 0,05$ ). Ao final do estudo, todos os pacientes submetidos a acupuntura simulada tiveram a percepção de ter passado por um tratamento real de acupuntura, com penetração de agulhas na pele. Nenhum efeito adverso ao tratamento de acupuntura foi relatado.

**Conclusão:** A agulha de Streitberger é uma excelente opção para placebo em grupos controles de ensaios clínicos em acupuntura.



# Revisão de literatura: o papel da acupuntura na Unidade de Terapia Intensiva

Eryka B. R. da Costa, Cássia R. Michelin, Guilherme L. O. Silva, Aldileny L. V. Bela.

## AFILIAÇÕES

Eryka B. R. da Costa, IMED, Hospital Geral do Grajaú, Instituto de Responsabilidade Social Sírío Libanês, São Paulo, Brasil.

Cássia R. Michelin, IMED, Hospital Geral do Grajaú, Instituto de Responsabilidade Social Sírío Libanês, São Paulo, Brasil.

Guilherme L. O. Silva, IMED, Hospital Geral do Grajaú, Instituto de Responsabilidade Social Sírío Libanês, São Paulo, Brasil.

Aldileny L. V. Bela, IMED, Hospital Geral do Grajaú, Instituto de Responsabilidade Social Sírío Libanês, São Paulo, Brasil.

## RESUMO

**Introdução:** O uso da acupuntura como terapia complementar na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) pode aprimorar o tratamento e o prognóstico dos pacientes no manejo de patologias de alta complexidade. Sendo necessário evidenciar os benefícios preventivos e terapêuticos na UTI descritos na literatura científica.

**Métodos:** Realizou-se uma revisão da literatura baseada em dados dos últimos 4 anos do Medline, PubMed e Bireme, ressaltando a eficácia da utilização da acupuntura na UTI. Resultados: A estratégia de busca resultou na observação de 92 artigos, sendo 4 relevantes para esta revisão. Foram evidenciados benefícios da acupuntura na redução da necessidade de doses mais altas de sedação nas UTI's. Observou-se também, melhorias na recuperação de sequelas decorrentes da longa permanência na UTI, como a fraqueza muscular, insônia, depressão e ansiedade. Ademais, é atestada a eficácia da acupuntura na evolução dos pacientes crônicos, auxiliando na melhora de dor crônica, dor neuropática, dor oncológica, na redução dos efeitos adversos pós procedimentos, na diminuição do risco de infarto em pacientes com AVC, na prevenção de AVC em paciente com depressão e no fortalecimento do estímulo de imunidade.

**Conclusão:** Os achados obtidos fornecem evidências robustas para sustentar a utilização da acupuntura na UTI, sendo promissora através de resultados comprovados pela literatura. No entanto, em escala nacional, são observados poucos estudos referentes, reafirmando a extrema importância de fomentar a acupuntura no Brasil em Unidades de Terapia Intensiva.



## Acupuntura: Alívio da Dor e efeitos colaterais no tratamento oncológico de recidiva de metástase pulmonar de câncer renal - relato de caso

Diogo A. Couto, Antonio Sergio B. Cavalcante, Wu T. Hsing, Hong J. Pai, Celia Y. P. Faelli, Roberto R. Martins.

### AFILIAÇÕES

Diogo Assis Couto: Especialização em Atuação em Dor do Centro de Acupuntura do IOT/Hospital das Clínicas da FMUSP; Especialização em Acupuntura pelo Centro Integrado de Medicina Chinesa - CEIMEC; São Paulo - Brasil

Antonio Sergio Barata Cavalcante: Coordenador do curso de Atuação em Dor do Centro de Acupuntura do IOT/Hospital das Clínicas da FMUSP; São Paulo - Brasil

Wu Tu Hsing: Diretor do Centro de Acupuntura do IOT/Hospital das Clínicas da FMUSP; Supervisor do Curso de Atuação em Dor IOT/Hospital das Clínicas da FMUSP; São Paulo - Brasil

Hong Jin Pai: Professor colaborador do Centro de Acupuntura do IOT/Hospital das Clínicas da FMUSP; Coordenador Geral do Curso de Especialização em Acupuntura do Centro Integrado de Medicina Chinesa - CEIMEC; São Paulo - Brasil

Celia Yunes Portioli Faelli: Coordenadora do Curso de Especialização em Acupuntura do Centro Integrado de Medicina Chinesa - CEIMEC; São Paulo - Brasil

Roberto R. Martins: Professor Colaborador do Curso de Especialização em Acupuntura do Centro Integrado de Medicina Chinesa - CEIMEC; São Paulo - Brasil

### RESUMO

**Introdução:** Acupuntura tem ganhado espaço nos centros oncológicos mundiais como complementar no tratamento do câncer. O objetivo desse estudo é avaliar o impacto imediato e progressivo dessa terapêutica.

**Métodos:** Avaliadas as queixas dolorosas, psíquicas e gerais associadas ao Câncer e ao tratamento, exames, medicações, para a seleção dos pontos e meridianos. O Protocolo incluiu 10 sessões, de 30 minutos, a cada 03 dias, em 05 semanas. A primeira consulta aplicou-se Questionário de Dor Neuropática DN4 e a Escala Visual Analógica de Dor – EVA repetida nas sessões, e demarcação de áreas de dor em modelo anatômico.

**Relato do caso:** Paciente masculino, 63 anos, em tratamento para recidiva de metástase pulmonar de tumor originário renal, com diagnóstico há 02 anos, nefrectomia à direita, segmentectomia pulmonar bilateral, em imunoterapia. Queixas: diversas dores, náuseas, dispepsia, diarreia, fadiga, fraqueza e mal estar geral, humor instável e desânimo, e distúrbio do sono. Protocolo de Pontos: Ex-HN3, LI4, LR3, DM20, RM17, RM12, RM6, MMII: ST36, SP6, GB41, ST41, EX-LE-2, SP9, GB34, embasados pela MTC e artigos científicos considerando a dor oncológica como complexa e comumente mista, e demais queixas.

**Resultados:** O paciente mostrou-se sensível a aplicação de agulhas, por medo e ansiedade, melhorando ao longo das sessões. Houve melhora gradativa da dor em extremidades, principal queixa algica, percebendo-se efeito analgésico imediato após a aplicação e otimização dos efeitos com o decorrer das sessões, reduzindo a zero após a primeira sessão o uso de medicações para tratamento da dor, não retornando o uso de analgésicos, anti-inflamatórios ou opioides



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA

durante pesquisa. A hipersensibilidade dolorosa em língua e cicatriz cirúrgica foi diminuída, melhorando dieta e alodinia, a diarreia foi estabilizada, e antidiarreico descontinuado. Após 4ª sessão descontinuado o uso de antieméticos devido a estabilização de náuseas. O sono foi referido com menos despertares noturnos e melhora da qualidade reparadora. Houve percepção de melhora da qualidade de vida geral, diminuição perceptível da fadiga, incluindo sensação de bem estar e disposição para relações sociais e produtividade financeira.

**Conclusão:** O paciente beneficiou-se com melhora da qualidade de vida geral, e redução da medicação antiálgica; a acupuntura demonstrou-se ferramenta coadjuvante importante no manejo de dor oncológica, efeitos diversos do Câncer e adversos do tratamento oncológico.



## Análise Quantitativa de Sessões de Acupuntura Realizadas no Estado do Rio de Janeiro no Primeiro Semestre de 2022 e Correlação Com a Presença de Médicos Acupunturistas no Serviço Público.

Danilo, V M da Silva<sup>1 3 4</sup>, Viviane F M de Souza<sup>2 3 4</sup>, Rodrigo E A B Ferreira<sup>1 3 4</sup>, Victor H A de Medeiros<sup>1 3 4</sup>, Patrick M Simões<sup>1 3 4</sup>, Hélio S C Neto<sup>1 3 4</sup>, Vinicius G A de Oliveira<sup>1 3 4</sup>, Vinicius L de Oliveira<sup>1 3 4</sup>

### AFILIAÇÕES

- 1 - Universidade Federal do Rio de Janeiro
- 2 - Hospital Central da Polícia Militar do Rio de Janeiro
- 3 - Rio de Janeiro
- 4 – Brasil

### RESUMO

**Introdução:** O objetivo do trabalho é descrever o total de procedimentos relacionados à Acupuntura realizados ambulatorialmente no Estado do Rio de Janeiro e correlacionar com o montante desses procedimentos realizados por médicos acupunturistas.

**Métodos:** Estudo observacional, descritivo, com coleta de dados provenientes do Sistema de Informações Ambulatoriais do Sistema Único de Saúde (SIA-SUS) e da Secretaria Estadual de Saúde do Rio de Janeiro. Na análise, foram incluídas as sub-regiões de saúde do Rio de Janeiro, de janeiro a junho de 2022, e os resultados obtidos foram descritos sob a forma de quantidade de produção ambulatorial específica aprovada, comparando com o total desses procedimentos realizados por médicos acupunturistas. Resultados: A análise demonstra que, de janeiro a junho de 2022, houveram procedimentos ambulatoriais em 7 das 10 sub-regiões de saúde do Rio de Janeiro, sendo as regiões positivas a Região da Baixada Litorânea, Médio Paraíba, Metropolitana I e II, Norte, Centro-Sul e Serrana. No período, houve um total de 2989 sessões eletivas de acupuntura no estado, agrupadas em aplicação de ventosas/moxa e aplicação de agulhas. Desse total, 377 ocorreram em janeiro, 490 em fevereiro, 489 em março, 368 em abril, 475 em maio e 790 em junho, gerando uma média aritmética de 498,17 sessões eletivas por mês. Desse total, a quantidade de procedimentos realizados por médicos acupunturistas registrados nos meses analisados foi de 6 em janeiro, 118 em fevereiro, 94 em março, 16 em abril, 6 em maio e 107 em junho), representando um percentual de 11,60% dos procedimentos. A sub-região que apresentou menor quantidade de procedimentos foi a metropolitana II, com 1 procedimento eletivo total, em fevereiro, enquanto que a teve maior quantidade foi a Médio Paraíba, com 420 procedimentos eletivos totais, em junho. Foram encontrados 199 médicos acupunturistas registrados no estado.

**Conclusões:** Com os resultados, conclui-se que a maior quantidade de procedimentos de acupuntura realizados nas sub-regiões de saúde do Estado do Rio de Janeiro ocorreu nas áreas centrais, Metropolitana I e II e Médio Paraíba. Dos procedimentos totais, pode ser percebido que uma pequena quantidade foi realizada por acupunturistas médicos, o que reflete uma baixa difusão da especialidade nas sub-regiões. Por fim, percebe-se que a maioria dos médicos acupunturistas se encontra na metrópole, o que dificulta uma maior aprovação desses procedimentos em áreas mais periféricas do estado.



## Ambulatório de Acupuntura na Atenção Primária a Saúde

Freitas, Elenara K; Mano, Maria AM; Schmitt, Michela

### AFILIAÇÕES

Freitas, Elenara K. - Serviço de Saúde Comunitária - Grupo Hospitalar Conceição - Porto Alegre - Brasil

Mano, Maria A.M. - Serviço de Saúde Comunitária - Grupo Hospitalar Conceição / Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre - Porto Alegre - Brasil

Schmitt, Michela - Grupo Hospitalar Conceição - Porto Alegre – Brasil

### RESUMO

Tradicionalmente, no Brasil, a Acupuntura é conhecida e acessada pelas classes média e alta, valorizada pelos convênios e consultórios particulares. O presente trabalho é o relato da experiência da inserção da Acupuntura em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) docente assistencial do Sistema Único de Saúde (SUS), campo da residência em Medicina de Família e Comunidade (MFC) - Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição. Para tal, descreve-se o fluxo interno criado na UBS para viabilizar o cuidado individualizado e longitudinal programado e a diversidade de situações encaminhadas e abordadas. Traz a orientação de residentes de MFC e estudantes de Medicina para a técnica. Ressalta a necessidade de popularização de uma terapêutica de baixo custo e alta eficácia na APS e no SUS. A USJI está localizada na Zona Norte de Porto Alegre, atendendo a uma população adscrita de cerca de 8.500 habitantes com uma minoria habitando áreas nobres e a maioria de uma classe média empobrecida e uma pequena parte de extrema vulnerabilidade. Há predominância de usuários adultos e idosos. A equipe médica é constituída de 6 MFCs, 4 residentes e, ainda, 2 a 3 estagiários de Medicina da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre. Uma das MFCs, especializando em Acupuntura, após pactuações em equipe, abriu um turno semanal (4 horas) para atendimento de pacientes que, já em seguimento pelos colegas, apresentassem dor com má resposta ao tratamento conservador - analgesia medicamentosa e fisioterapia. O Ambulatório iniciou em outubro de 2021 e persiste até o momento. Após 11 meses foram atendidos 38 usuários entre tratamento completo (uma sessão semanal até um total de 8 sessões) e em andamento, todos dependendo do SUS. Inicialmente, as ombralgias foram a grande causa, associadas a outras dores. Após, as depressões refratárias, havendo o reconhecimento de que a Acupuntura é uma opção para uma diversidade de condições. Sensibilizados pelos bons resultados e busca crescente dos usuários, a equipe organizou educações permanentes sobre Acupuntura na perspectiva de incentivar e qualificar a prática, multiplicando conhecimento e abrindo mais possibilidades de atendimento à comunidade. A Acupuntura se mostrou barata e eficaz com grande busca e reconhecimento por parte de usuários e profissionais de saúde. A prática na APS e no SUS, próximo a comunidade, deve ser incentivada, proporcionando acesso de quem mais precisa, aliviando e cuidando das populações desfavorecidas, melhorando a qualidade de vida, diminuindo encaminhamentos para especialistas e o uso de analgésicos. Populariza e democratiza um tratamento valioso para as diversas camadas da sociedade, a comunidade médica e estudantes da graduação e pós-graduação.



# Avaliação da funcionalidade em idosa no tratamento com acupuntura auricular na dorsalgia crônica por fratura vertebral

Adriana T. Irikawa<sup>1</sup>, Claudia V. de P. Misorelli<sup>2</sup>, José C. Misorelli<sup>3</sup>

## AFILIAÇÕES

<sup>1</sup> Médica do Setor de Acupuntura Médica da Secretaria Municipal de Saúde de Santana de Parnaíba-SP / Santana de Parnaíba / Brasil

<sup>2</sup> Coordenadora Técnica do Setor de Acupuntura Médica da Secretaria Municipal de Saúde de Santana de Parnaíba-SP / Santana de Parnaíba / Brasil

<sup>3</sup> Secretário Municipal de Saúde de Santana de Parnaíba-SP / Santana de Parnaíba / Brasil

## RESUMO

**Introdução.** As dorsalgias e lombalgias apresentam a prevalência em idosos brasileiros de 25%. As dores crônicas são fatores de redução da capacidade funcional na terceira idade e implica em maior risco de hospitalização e mortalidade. A acupuntura é um dos métodos de tratamento. O objetivo do trabalho é descrever a avaliação da funcionalidade em idosa com dorsalgia crônica por fratura vertebral no tratamento com acupuntura auricular.

**Métodos.** A paciente iniciou quadro de dorsalgia e lombalgia bilateral espontânea há 4 meses, fraqueza na região lombar e joelhos, EVA=10, quando permaneceu acamada. Cor da face: levemente escurecida; Pulso: rápido, fino e profundo; TC de coluna dorsal: redução da altura dos corpos vertebrais de D7 e D10. HD: Dorsalgia e Lombalgia; Osteoporose; Fratura Vertebral D7 e D10; DPOC O2 dependente; Ex-tabagista; Dislipidemia; Constipação por tramadol; Trabalho excessivo. HD MTC: Deficiência do Yin e Yang do Rim; Deficiência Qi do Pulmão. Tratamento: Acupuntura Auricular em 7 sessões semanais com pontos dorsal, Y lombar, Quadril, Rim, Fígado, Coração, Intestino Grosso, Shen Men, Simpático, Pulmão, Traqueia e Brônquios. Na 5a. sessão, apresentou intercorrência de infecção pulmonar, com posterior recuperação. Foi utilizada a Escala de Atividades de Vida Diária de Katz, Barthel e Lawton&Brody, Mini-Exame do Estado Mental de Forrest e de Depressão Geriátrica para avaliação e seguimento. Resultados. A Escala Visual Analógica para dor da paciente evoluiu semanalmente conforme a seguir 10, 5, 0, 0, 5, 5 e 1. Com relação à escala de Katz, na 1ª sessão a paciente era dependente (n=2) e houve independência para AVDs após 3ª sessão (n=6). À escala de Barthel, havia dependência moderada inicial (n=40) e ao final independência (n=100). Durante infecção bacteriana pulmonar houve queda para dependência ligeira (n=80). Ao Índice de Lawton, no início dependência para 5 AIVDs das 9 avaliadas (independência para 44,4%) e ao final 2 (independência para 77,8%). GDS: 14/15. Escala MMSE: 27/30.

**Conclusões.** A paciente apresentou incremento na funcionalidade e melhoria da dor com o tratamento da acupuntura auricular para dorsalgia crônica por fratura vertebral. Houve melhoria da independência e autonomia para atividades básicas e instrumentais de vida diária.



# Utilização da Acupuntura como técnica complementar efetiva para melhora da gastroparesia grave em paciente no pós-operatório de colectomia total por doença polipóide com medidas clínicas otimizadas - relato de caso.

Cynthia Bettini Lins de Castro Monteiro, Lília Calixto.

## AFILIAÇÕES

Instituto de Gestão Estratégica do Distrito Federal – IGESDF

Instituto de Gestão Estratégica do Distrito Federal – IGESDF

## RESUMO

**Introdução:** A gastroparesia é um distúrbio caracterizado pelo retardo do esvaziamento gástrico na ausência de obstrução mecânica do estômago. Sintomas como náuseas, vômitos e plenitude pós prandial promovem expressivo impacto na função e na qualidade de vida dos indivíduos acometidos. O arsenal terapêutico farmacológico nessas situações é bem estabelecido, mas em casos refratários ainda insuficientes. A acupuntura é muito utilizada em distúrbios gastrointestinais, com seu uso para gastroparesia, náuseas e vômitos já comprovados por diversos estudos, sendo uma ferramenta de grande potencial.

**Relato de Caso:** Trata-se de paciente de 72 anos, masculino, portador de Glaucoma, no POT (06/2021) de colecistectomia e Doença Polipoide Intestinal acentuada. Foi indicada colectomia total e anastomose ileorectal pela equipe da Coloproctologia, realizada em 04/04/2022, com pós-operatório realizado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Cirúrgica de Hospital Público Terciário do Distrito Federal. Paciente apresentou boa resposta clínica inicial, porém cursou com íleo adinâmico e gastroparesia acentuada, sem resposta ao uso de pró-cinéticos, deambulação e estímulo de mastigação com goma de mascar. Passada sonda nasogástrica, iniciada nutrição parenteral total. A vigilância e controle eletrolítico foram rigorosos e não houve sinais de obstrução mecânica em exames tomográficos. No 8ºPO seguia ainda sem eliminação de flatos, sendo realizada primeira sessão de acupuntura por médica especialista. Nas 12h seguintes, apresentou eliminação de flatos. A equipe assistente solicitou abordagem cirúrgica de urgência para confecção de ileostomia no 9ºPO, porém não houve disponibilidade de sala na ocasião. Foi realizada então nova sessão de agulhamento, com início de eliminação de flatos e fezes nas 12h seguintes. A reabordagem cirúrgica foi suspensa, retirada SNG, reiniciada dieta oral e mantido bom funcionamento do trato gastrointestinal. Recebeu alta da UTI no 14ºPO.

**Conclusão:** Apesar da ocorrência de gastroparesia em pacientes no pós-operatório de cirurgias do trato gastrointestinal ser recorrente, a intensidade do quadro e refratariedade das medidas mais comuns no caso chamam atenção. A acupuntura e sua eficácia clínica contribuíram para melhora do paciente e para maior propagação de seu uso, efeitos e benefícios também entre os profissionais de saúde.



## Auriculoterapia e Dor Cervical Crônica: Um estudo prospectivo observacional

Mariana Bonacossa Sant'Anna, Lucas Bonacossa Sant'Anna, Liaw Wen Chao, Romero Bonacossa Soares Pinto, Fernando Mendes Sant'Anna.

### AFILIAÇÕES

Mariana Bonacossa Sant'Anna - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques, Rio de Janeiro, Brasil

Lucas Bonacossa Sant'Anna - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques, Rio de Janeiro, Brasil

Liaw Wen Chao - Centro de Acupuntura, Hospital das Clínicas, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brasil

Romero Bonacossa Soares Pinto - Faculdade Multivix, Cachoeiro de Itapemirim, ES, Brasil

Fernando Mendes Sant'Anna - Universidade Federal do Rio de Janeiro, Macaé, Rio de Janeiro, Brasil; Hospital Santa Izabel, Cabo Frio, RJ, Brasil

### RESUMO

**Introdução:** A dor cervical é um problema comum e recorrente que costuma apresentar melhora com tratamento por acupuntura. A auriculoterapia francesa (AT) é baseada em fundamentos de neurofisiologia, sendo um método de tratamento complementar frequentemente utilizado para o controle da dor. Dessa forma, o objetivo do presente estudo consiste em analisar a efetividade da AT no controle da dor cervical crônica e na melhora da capacidade funcional.

**Métodos:** Estudo prospectivo observacional no qual foi feito tratamento com AT em pontos eletricamente detectáveis ou dolorosos à palpação, uma vez por semana, durante período de 6 semanas. Foram tratados pacientes com um Índice de Incapacidade Cervical (NDI) > 5. O NDI e a Escala Visual Analógica (EVA) da dor foram avaliados antes do tratamento, 1 mês e 4 meses após o término da última sessão. Resultados: Durante o estudo foram tratados com AT um total de 19 pacientes com idade média de  $44,5 \pm 15,2$  anos. A média de duração da queixa cervical foi de 48 meses [24-66]. A maioria dos pacientes era destro (89%) e do sexo feminino (79%). Foram utilizados uma média de 4 pontos por sessão, sendo os mais frequentes: Shen men, parede posterior, zero e C1. Houve uma redução estatisticamente significativa do NDI e EVA da dor 1 e 4 meses após o término do tratamento ( $15,58 \pm 5,93$  vs.  $8,84-5,59$ ;  $p < 0,0001$  e  $4,76 \pm 2,37$  vs.  $3,21 - 2,12$ ;  $p = 0,003$ , respectivamente).

**Conclusão:** Nosso estudo mostrou que AT pode ser utilizada como método complementar para tratamento da dor cervical, pois produziu redução significativa do NDI e da EVA da dor, que persistiram por 4 meses após encerrado o tratamento.



## Neuromodulação vagal auricular e sua aplicabilidade em pacientes com insuficiência cardíaca e fração de ejeção reduzida.

Fernando Mendes Sant'Anna, Sérgio Lívio Menezes Couceiro, Mariana Bonacossa Sant'Anna, Lucas Bonacossa Sant'Anna, Evandro Tinoco Mesquita.

### AFILIAÇÕES

Universidade Federal do Rio de Janeiro, Macaé, RJ

Fundação Técnico-Educacional Souza Marques, RJ

Hospital Santa Izabel, Cabo Frio, RJ

Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ

### RESUMO

**Introdução:** O desequilíbrio do sistema nervoso autônomo (SNA) na insuficiência cardíaca (IC) cria um ciclo vicioso, o excesso de atividade simpática e a diminuição da atividade vagal contribuindo para a piora da IC e esta última gerando mais desequilíbrio. Intervenções não farmacológicas, que abordam o desequilíbrio autonômico, estão sendo novos alvos no tratamento da IC. A estimulação elétrica transcutânea de baixa intensidade do ramo auricular do nervo vago (taVNS) foi bem tolerada e abre novas possibilidades terapêuticas. **OBJETIVOS:** Gerar hipótese da aplicabilidade e benefício da taVNS na IC com fração de ejeção reduzida através da avaliação seriada do ecocardiograma, teste de caminhada de 6 min (TC6min), variabilidade da frequência cardíaca pelo Holter (SDNN e rMSSD), questionário de qualidade de vida de Minnesota (MLHFQ) e classe funcional pela New York Heart Association (NYHA).

**Metodologia:** Estudo clínico prospectivo, duplo cego, randomizado com metodologia sham, unicêntrico, sendo avaliados pacientes ambulatorialmente com IC com fração de ejeção < 50%. Coletados dados ao iniciar o estudo e após a última sessão. Foram realizadas 5 sessões semanais por 1 mês (total: 20 sessões). Avaliados 52 pacientes, sendo excluídos 9 por falha de seguimento e alocados em 2 grupos: o Grupo 1 recebeu taVNS (Intervenção) e Grupo 2 recebeu sham (Controle). **RESULTADOS:** As características clínicas basais foram similares nos 2 grupos na maioria dos parâmetros. No entanto, na fase pré-intervenção o Grupo 1 apresentava idade superior ( $p = 0,037$ ) e maior rMSSD ( $p = 0,018$ ). O grupo 2 mostrou melhor qualidade de vida ( $p = 0,013$ ) e tendência a melhor desempenho no TC6min (292 vs. 365,  $p = 0,09$ ). Na fase pós-intervenção, observou-se que o Grupo 1 se manteve com melhor rMSSD (31 x 21;  $p = 0,046$ ) e atingiu melhor SDNN (110 vs. 84,  $p = 0,033$ ). Por outro lado, ao compararmos os parâmetros intragrupos, antes e após intervenção, observou-se que todos melhoraram significativamente no grupo 1 e não houve diferenças no grupo 2.

**Conclusão:** A taVNS é uma intervenção segura, de fácil execução e que sugere provável benefício na IC pela melhora nos parâmetros de variabilidade de frequência cardíaca, o que indica melhor equilíbrio autonômico. Novos estudos com maior número de pacientes são necessários para responder às questões levantadas por esse estudo.



## Laser-acupuntura para controle de náuseas em paciente com gastroparesia - Relato de caso

Gabriela Rodrigues dos Santos, Marcelo Neubauer de Paula, Yolanda Maria Garcia, Jose Antonio Esper Curiati, André Wan Wen Tsai, Taís Pinto de Paula Beatriz Laja da Cruz Costa.

### AFILIAÇÕES

Centro de Acupuntura do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do HCFMUSP.

### RESUMO

**Introdução.** A acupuntura é reconhecida como um método eficiente para controle de náuseas. Pacientes que não toleram o agulhamento podem ser beneficiados pelo estímulo dos pontos com laser. Relato de caso. Paciente sexo feminino 62 anos com histórico de HAS e DM2, apresenta há 2 anos quadro de náuseas e vômitos, evoluindo com perda ponderal de 30kg, perda de funcionalidade e depressão com sintomas psicóticos. Em internação prévia foi realizada ressecção de meningioma infratentorial e confecção de gastrojejunostomia. Em junho de 2022, retornou ao serviço com persistência dos vômitos e quadro de desnutrição grave. Investigação evidenciou gastroparesia. Na atual internação, solicitaram acupuntura para complementar controle dos sintomas refratários às medicações e medidas. Paciente recusava agulhamento. Realizamos sessão de laser infravermelho em PC6 (20J bilateral) e CV12 (4J). Na ocasião, paciente estava com náuseas e vômitos. Após irradiação do primeiro ponto PC6 à esquerda, paciente cessou vômito. No final de todos os pontos houve alívio completo da náusea. Persistiu sem sintomas por um dia, quando teve um novo episódio de vômito. Após, seguiu 3 dias sem vômitos. **Discussão.** O laser foi uma alternativa para a paciente com agravo físico e psiquiátrico com recusa de agulhamento, tendo resultado imediato. Em casos de náuseas pós-quimioterapia, os pacientes apresentam alívio da náusea até 5 dias após a sessão de laser-acupuntura. A maioria das produções científicas tratam de gastroparesia diabética (GPD). Lu PH et al fizeram levantamento dos 10 pontos mais comumente utilizados para tratamento de GPD, estando entre eles CV12 e PC6. Nesta paciente não foram realizados mais pontos considerando o estado debilitado da paciente e a alta carga de energia feita nos pontos referidos. Cheong KB et al observaram que a associação de acupuntura e procinéticos resultou em menor ocorrência de gastroparesia pós-operatória quando comparada a medidas convencionais. Kim KH et al concluíram que não há evidências de melhora sintomática para gastroparesia de causa desconhecida ou pós-cirúrgica. Além disso, faltam avaliações objetivas da melhora do esvaziamento gástrico e dos sintomas.

**Conclusão.** São necessárias mais evidências quanto ao mecanismo de ação da laser-acupuntura e aferições objetivas da sua eficácia em curto e longo prazo no alívio de sintomas na gastroparesia, seja qual for sua origem.



## Interconsulta de Acupuntura Médica no Hospital São Paulo/ UNIFESP: implementação das práticas integrativas na atenção terciária.

Nadia Alejandra Severiche<sup>1</sup>, Larissa Macanosso Moscardini<sup>1</sup>, Aline Costa Marques<sup>1</sup>, Marcia Lika Yamamura<sup>2</sup>, Ysao Yamamura<sup>3</sup>, Silvana Maria Silva Fernandes<sup>4</sup>

### AFILIAÇÕES

1. Médica Especialista em Acupuntura. Residente do Programa de Residência Médica em Acupuntura da Universidade Federal de São Paulo
2. Professora, Médica Chefe do Grupo Acupuntura do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo
3. Professor Adjunto Doutor, Médico do Grupo Acupuntura do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo (In memoriam)
4. Professora Doutora, Médica Preceptora do Programa de Residência Médica em Acupuntura da Universidade Federal de São Paulo

### RESUMO

**Introdução:** A Organização Mundial da Saúde publicou o documento WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2022, avaliando os índices de utilização mundial das Práticas Integrativas e Complementares (PIC), dentre as quais a Acupuntura, o investimento em pesquisas na área, as características do seu consumo e sua institucionalização nos serviços de saúde na última década.<sup>1,2</sup> A Acupuntura Médica, no Brasil, é reconhecida como especialidade médica e faz parte das Políticas Nacionais de PIC no Sistema Único de Saúde, com evidências que sugerem eficácia para tratamento seguro, quando ministrada por profissionais adequadamente treinados.<sup>3,4</sup> Pesquisas em Neurociências indicam que seu mecanismo de ação envolve aumento da produção de neurotransmissores analgésicos endógenos e modulação da matriz neuronal envolvida na percepção da dor.<sup>5,6</sup> Visando o amplo cuidado dos pacientes internados, implementamos a Interconsulta (IC) de Acupuntura no prontuário eletrônico de paciente (PEP) no Hospital São Paulo (HSP)/EPM/UNIFESP em 2020, como parte do Programa de Residência Médica de Acupuntura.

**Métodos:** De novembro de 2020 a julho de 2022, analisamos os dados dos pacientes avaliados em resposta à solicitação de IC, no PEP do HSP. Nos atendimentos utilizamos agulhas entre 0,18mm a 0,30mm x 8mm a 40mm, além adesivos com cristais de auriculoterapia. As técnicas empregadas foram: Acupuntura Sistêmica; Zang Craniométrico, Suturas Cranianas, Escalpeana, YNSA e auriculoterapia.<sup>7</sup> Resultados: Foram realizados 50 atendimentos, sendo 27 do sexo feminino e 23 do masculino, média etária de 30 anos. Foram 412 sessões, em média de 8,24 sessões/pacientes. Dos motivos da IC, 46% foram para controle algico, transtorno de humor (13,8%), sialorreia (10%), reabilitação (6,9%), cuidados paliativos (5,17%), distonia (5,17%), espasticidade (3,44%), 1,72% igualmente para hiperemese gravídica, soluços incoercíveis, constipação, dispneia e picacismo. Os desfechos foram 62% com alta melhorada, 18% mantendo acompanhamento, 16% com óbito em decorrência da patologia de base e 4% que recusaram atendimento. Houve um



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA

crescente número de atendimentos, de apenas 3 em 2020 para 39 em 2022 até o momento do estudo.

**Conclusão:** Observamos que, a despeito da implantação da Interconsulta Médica na vigência do estado de pandemia, o crescente interesse pela aplicabilidade da Acupuntura Médica e sua integração nos cuidados de pacientes internados, reflete a maior divulgação e crescente confiança na especialidade.



# Síndrome da Dor Miofascial na formação em Medicina de Família e Comunidade no Distrito Federal: Um relato de experiência.

Bruno Pereira Stelet

Thiago Figueiredo de Castro, Anna Luiza Braga Pla

## AFILIAÇÕES

Thiago Figueiredo de Castro (SES-DF e UnB)

Anna Luiza Braga Pla (SES-DF)

## RESUMO

**Introdução:** A Síndrome da Dor Miofascial (SDM) é causa de dor e limitações funcionais cuja prevalência é estimada entre 20-30% na Atenção Primária à Saúde (APS) e até 93% em centros especializados em dor. O diagnóstico é realizado pela sintomatologia e exame físico, onde a dor no local constitui o principal sintoma, por vezes, irradiando de acordo com o músculo acometido. Ainda que não haja consenso sobre todos os mecanismos fisiopatológicos e sobre suas inativações, a SDM se destacou nos debates em dor crônica do Institute for Clinical Systems Improvement até 2013, e foi incluída nos currículos da International Association for the Study of Pain em 2018. Dada sua prevalência e reconhecimento na última década, o agulhamento de pontos-gatilho miofasciais constitui habilidade reconhecida pelo Currículo Baseado em Competências da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade.

**Método:** Trata-se de relato de experiência sobre a construção curricular e realização de aulas teóricas e oficinas de diagnóstico e agulhamento sobre SDM no Programa de Residência em Medicina de Família e Comunidade da Escola Superior de Ciências da Saúde (PRMFC-ESCS) do Distrito Federal. Resultados: Desde 2021 o PRMFC-ESCS inseriu na grade curricular do Residente de segundo ano (R2) um módulo sobre abordagem da pessoa com dor na APS, com discussões sobre SDM, reflexões sobre a noção de sensibilização do sistema nervoso central e dor nociplástica. As oficinas de SDM foram realizadas por 6 preceptores com experiência no tema e com habilidades para realizar agulhamento de pontos-gatilho. Estas aconteceram em Unidades Básicas de Saúde, com agendamento prévio de pacientes pelas equipes de Saúde da Família, associados a discussões de caso. Os 25 residentes R2 do programa participaram das aulas e das oficinas. A estratégia pedagógica tinha como objetivos: ampliar os conhecimentos dos residentes sobre SDM; e treinar as habilidades de agulhamento, em especial, dos músculos Trapézio, Esternocleidomastóide, Peitorais Maior e Menor, Glúteos Médio e Mínimo e Quadrado Lombar, já que foram topografias de queixas algícas mais comuns no cotidiano dos preceptores.

**Conclusão:** A inclusão dos debates de dor crônica nos PRMFCs parece ser uma estratégia para ampliar a resolutividade da APS, apontando que o treinamento nos cenários de prática de residentes de MFC é possível, mantendo um afinamento pedagógico entre os preceptores e uma coerência entre atividades teóricas e práticas.



# USO DE ACUPUNTURA EM MULHERES SOBREVIVENTES DO CÂNCER DE MAMA: REVISÃO DA LITERATURA

Rodrigo José de Vasconcelos Valença<sup>1</sup>, Silvana Maria Silva Fernandes<sup>2</sup>, Márcia Lika Yamamura<sup>3</sup>.

## AFILIAÇÕES

1. Médico Especializando em Acupuntura do Center AO Professor Mestre da Universidade Estadual do Piauí.
2. Professora Doutora, Médica Precetora Administrativa do Programa de Residência Médica em Acupuntura da Universidade Federal de São Paulo.
3. Professora Mestre, Médica Chefe do Grupo Acupuntura do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo, supervisora do Programa de Residência Médica em Acupuntura da Universidade Federal de São Paulo.

## RESUMO

O câncer de mama é uma das neoplasias mais frequentes entre as mulheres de todo mundo. O sofrimento humano associado a essa doença é vasto e complexo, incluindo aspectos físicos, mentais e espirituais, que perduram mesmo após o fim do tratamento oncológico. A acupuntura é uma prática integrativa com evidências sólidas para tratamento e controle de sintomas relacionados ao câncer e seus tratamentos. O presente trabalho tem como objetivo realizar uma revisão integrativa da literatura sobre os benefícios da acupuntura para os sintomas de mulheres sobreviventes do câncer de mama.



# Efeito analgésico da acupuntura para pacientes com cervicalgia, atendidos no Serviço de Pronto Atendimento de Acupuntura do Hospital São Paulo/EPM/UNIFESP.

Marcia Lika Yamamura, Bruna Pirolo Assad, Ysao Yamamura, Silvana Maria Silva Fernandes

## AFILIAÇÕES

1. Bruna Pirolo Assad: Médica Especialista em Acupuntura. Ex-Residente do Programa de Residência Médica em Acupuntura da Universidade Federal de São Paulo
2. Marcia Lika Yamamura: Professora, Médica Chefe do Grupo Acupuntura do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo
3. Ysao Yamamura: Professor Adjunto Doutor, Médico do Grupo Acupuntura do Departamento de Ortopedia e Traumatologia da Universidade Federal de São Paulo (In memoriam)
4. Silvana Maria Silva Fernandes: Professora Doutora, Médica Preceptora do Programa de Residência Médica em Acupuntura da Universidade Federal de São Paulo

## RESUMO

**Introdução:** Dor cervical (DC) é queixa frequente em Serviços de Pronto Atendimento (PA) no Sistema Único de Saúde (SUS), sendo a quarta causa de incapacidade, com incidência de mais de 30% da população/ano, equivalente a 11-14% da parcela economicamente ativa. A maior parte das DC agudas resolvem espontaneamente, porém 50% irão apresentar episódios crônicos ou recorrentes. Atualmente há evidência científica, de média qualidade, para uso da acupuntura no tratamento de DC aguda, e insuficiente na DC crônica. A acupuntura é método econômico, seguro e eficaz para analgesia em quadros de dores agudas e crônicas, quando realizada por profissionais treinados. Em nosso meio, considerando a dificuldade de acesso a ambulatório de especialidade no SUS, os pacientes podem permanecer meses em fila de espera, sem diagnóstico e tratamento, o que constitui fator de cronificação da dor. Dessa forma, o PA de Acupuntura, com demanda espontânea, é alternativa viável no SUS para suprir a necessidade por atendimento deste público-alvo. Este estudo apresenta a experiência do PA de Acupuntura do Hospital São Paulo/EPM/UNIFESP (PAA-HSP) para analgesia na dor cervical.

**Método:** Análise retrospectiva, quantitativa, em prontuários, dos atendimentos para cervicalgia, entre março de 2019 a março de 2020, no PAA-HSP. A Escala Visual Analógica (EVA) antes e depois de uma sessão de acupuntura, foi utilizada para quantificar a dor. Resultados: Do total de n=1106 atendimentos, n=551 (49,8%) apresentavam cervicalgia isolada e n=555 (50,2%) associada a outras algias, destas, a braquialgia foi mais frequente (26,8%). Em nossa amostra, 41 (4,3%) atendimentos apresentaram limitação de movimento do pescoço na admissão; após tratamento, apenas 7 (0,7%) mantiveram a limitação. As técnicas utilizadas no serviço, não necessariamente isoladas, foram: Acupuntura Sistêmica em 95,5% dos atendimentos (n=1057); Sistema Yamamura de Acupuntura (SYA) em 24,2% (n=268) e Nova Acupuntura Escalpeana de Yamamoto (YNSA) em 0,6% (n=75). A dor foi classificada inicialmente como intensa (EVA entre 8 e 10) em 42,7% (n=473) e imediatamente após o término da sessão de acupuntura foi reclassificada como intensa em apenas 0,09% (n=1).



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

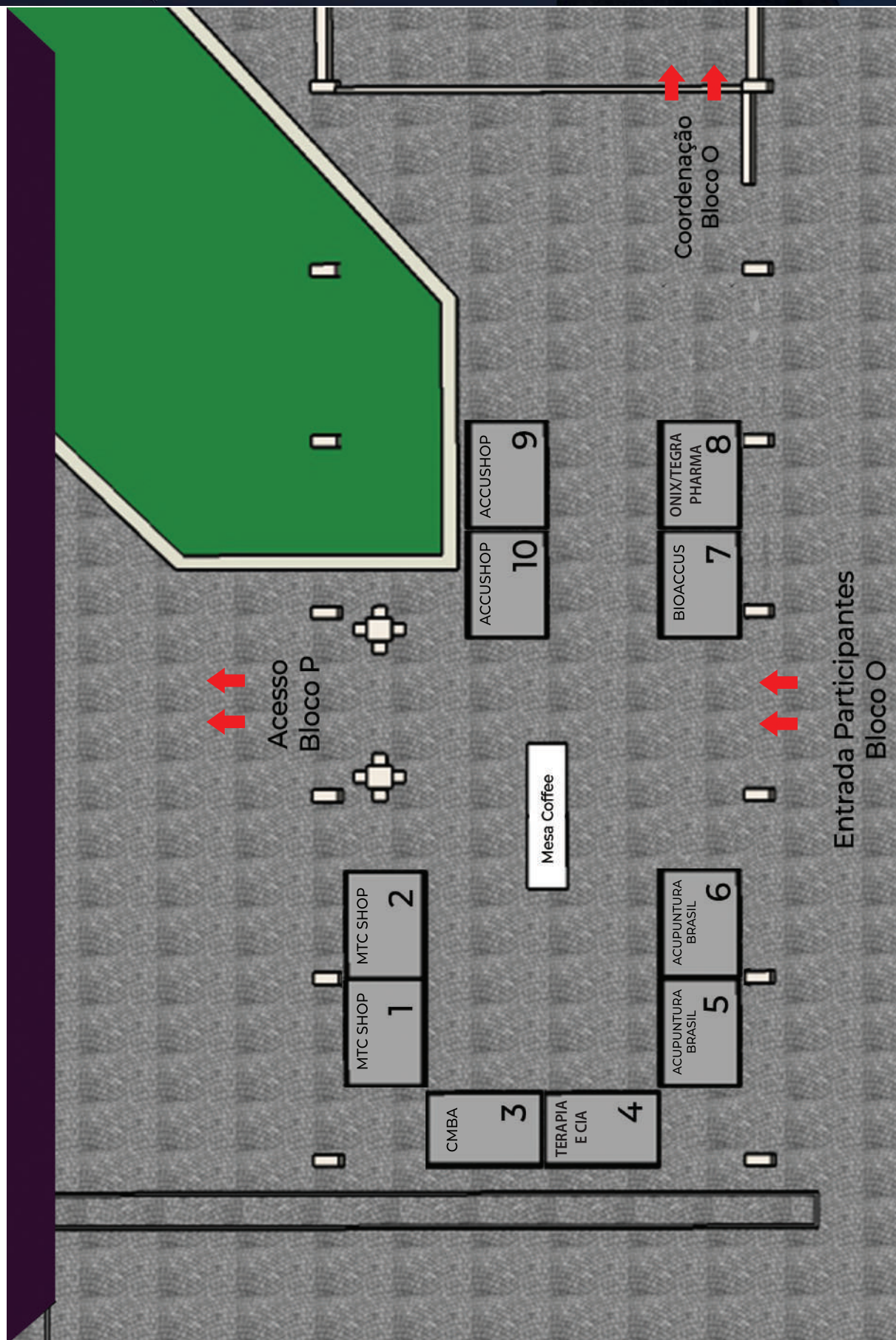
e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA

**Conclusão:** O presente trabalho demonstrou a utilização da acupuntura, como possibilidade terapêutica para analgesia em DC, em caráter de PA, apresentando-se como opção de abordagem emergencial no SUS.



# XXVI CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

e IV CONGRESSO DE DOR DO CMBA



- Congresso Internacional de Acupuntura - UFF

