26 NOV Pré-congresso

Quinta-feira · 6 workshops em 3 salas · manhã e tarde na mesma página

HORÁRIO	SALA HERCULES	SALA ARA	SALA LYRA
	08:00 - 10:00 / 10:30 - 12:00		
MANHÃ 08:00	WORKSHOP 1 **Abordagem do Segmento Cefálico com Acupuntura Neurofuncional: Cefaleia, Cervicalgia e DTM.** LUIZ COURA E RODRIGO SUAREZ Moderação: JANETE BANDEIRA	WORKSHOP 2 **Fitoterapia nas Doenças Gastrointestinais** TAZUE HARA BRANQUINHO Moderação: ALEXANDRE VALOTTA	WORKSHOP 3 **Recursos da MTC para Qualidade de Vida** JOU EEL JIA Moderação: LUCIANA AIKAWA
	10:00 - 10:30 · Coffee Break		**Retomada dos workshops 10:30 - 12:00**
	12:00 - 14:00 · Intervalo para Almoço		
	14:00 - 16:00 / 16:30 - 18:00		
TARDE 14:00	WORKSHOP 4 **Experiência Clínica com Pontos HP (Hong Pai) na Dor Aguda ou Crônica Agudizada** HONG JIN PAI E EQUIPE Moderação: MARCUS PAI	WORKSHOP 5 **Tuina** HILDEBRANDO SABATO Moderação: LING TUNG YANG	WORKSHOP 6 **Intervenção de Pontos gatilhos na Prática Clínica** DOMINIK IRNICH Moderação: LUIZ DIAN
	16:00 - 16:30 · Coffee Break		**Retomada dos workshops 16:30 - 18:00**

27 NOV Sexta-feira

Módulos por sala · toque em um bloco para abrir a grade completa

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
08:00 09:30	Neuromodulação	Metabolismo, Inflamação e Longevidade	Enxaqueca: tratamentos atuais que mudaram a vida dos pacientes	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR
09:30 11:00	MTC	Neurologia	Neuropatias Periféricas	Sem sessão nesta sala
11:00 14:00	Oncologia	Doenças Pulmonares	Medicina do Esporte	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR
14:00 15:30	Fitoterapia	Síndrome da Sensibilização Central	Dor Lombar	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR
15:30 17:00	Dor de Quadril na Prática Clínica	Técnicas Complementares na Dor	Dor Pélvica Crônica: Um Impacto na Saúde da Mulher	Sem sessão nesta sala
17:00 em diante	Experiência Clínica em Dor	Infertilidade	Neuromodulação	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR

Os intervalos e eventos gerais estão incluídos nas grades detalhadas.

27 NOV Sexta-feira

08:00 - 09:30 · quatro salas em paralelo · parte 1/2

07:00 - 07:30 ESPAÇO GARDEN — **YI JIN JING · LUIZ CARLOS SOUZA SAMPAIO**

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Neuromodulação Moderação: LIAW CHAO	**Metabolismo, Inflamação e Longevidade** Moderação: RASSEN SAIDAH	**Enxaqueca: tratamentos atuais que mudaram a vida dos pacientes** Moderação: EDUARDO D'ALESSANDRO	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: FREDERICO FERRO
08:00 - 08:20	**Neuromodulação Auricular no Equilíbrio Psicológico e Obesidade** ANDREA CORMANO	**Acupuntura e Obesidade: Mecanismos Metabólicos Envolvidos** WILSON TADEU	**O Uso de Novas Terapias e Anticorpos Monoclonais no Tratamento da Enxaqueca** BRUNA QUEIROZ	**08:00 - 09:30** **Procedimentos Guiados Por ultrassom: Conceitos Básicos** RENAN FERREIRA JORGE
08:20 - 08:40	**Neuromodulação Auricular na Dor Neuropática** ELEONORA MARCHI	**Inflamação Sistêmica Crônica e Acupuntura** HILDEBRANDO SÁBATO	**Acupuntura e Neuromodulação: O Que temos de Evidências Atuais?** HÉLIO PINHEIRO	

27 NOV Sexta-feira

08:00 - 09:30 · quatro salas em paralelo · parte 2/2

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Neuromodulação Moderação: LIAW CHAO	**Metabolismo, Inflamação e Longevidade** Moderação: RASSEN SAIDAH	**Enxaqueca: tratamentos atuais que mudaram a vida dos pacientes** Moderação: EDUARDO D'ALESSANDRO	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: FREDERICO FERRO
08:40 - 09:00	**Peculiaridades da neuromodulação pela Auriculoacupuntura Francesa** MARCELO NEUBAUER	**Acupuntura Aplicada À Longevidade Saudável** ARLINDO CERQUEIRA	**Procedimentos Intervencionistas no Controle da Migrânea** PAULA GUSSON	Continuação 08:00 - 09:30 **Procedimentos Guiados Por ultrassom: Conceitos Básicos** RENAN FERREIRA JORGE
09:00 - 09:30	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

27 NOV Sexta-feira

09:30 - 11:00 · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	MTC Moderação: LUIZ CARLOS SOUZA SAMPAIO	**Neurologia** Moderação: MELANIA SIDORAK	**Neuropatias Periféricas** Moderação: CLAUDIA MISORELLI	Sem sessão nesta sala
09:30 - 09:50	**"Qi": Uma Perspectiva Antropológica** DURVAL MOTA	**Neuroplasticidade induzida por acupuntura na dor crônica** ALEXANDRE VALOTTA	**Herpes Zoster e Neuralgia Pós Herpética: Da Prevenção ao Tratamento** GABRIEL KUBOTA	
09:50 - 10:10	**Ontologia da MTC: Aplicação no Raciocínio Médico** FERNANDO GENSCHOW	**O Papel da Acupuntura na Doença de Parkinson** ANDRÉ HORCAJO	**Principais Intervenções nas Neuropatias Periféricas** HAZEM ADEL ASHMAWI	
10:10 - 10:30	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

10:30 - 11:00 Todas as salas **Coffee Break**

27 NOV Sexta-feira

11:00 - 14:00 · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Oncologia Moderação: PATRÍCIA SPENGLER	**Doenças Pulmonares** Moderação: CHIN AN LIN	**Medicina do Esporte** Moderação: JANETE BANDEIRA	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: LUCÍLIA DE BRITO TAVARES
11:00 - 11:20	**Acupunturiatria Oncológica e Epigenética** MARIA CRISTINA CERQUEIRA E SILVA	**Acupuntura nas Doenças Respiratórias Crônicas: Evidências Atuais do uso do Laser na Pediatria** MARCELO NEUBAUER	**Dor Musculoesquelética no Atleta - Abordagem Contemporânea** FREDERICO FERRO	**11:00 - 12:00** **Procedimentos Guiados Por ultrassom: Conceitos Básicos** RENAN FERREIRA JORGE
11:20 - 11:40	**Acupuntura nos Efeitos Colaterais da Quimioterapia** HIRO YNOUE	**O Papel da Acupuntura na Asma brônquica: Mecanismos e Aplicações Clínicas** HENRIQUE SIDI	**Principais Lesões no Esporte - Como a Acupuntura Pode Ajudar?** MÁRIO SÉRGIO ROSSI VIEIRA	
11:40 - 12:00	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

12:15 - 13:15 Plenária — **Fórum de Defesa Profissional · FERNANDO GENSCHOW; ELIANE ABOUD; CÉSAR POLITI; MÁRCIO TRAVAGLINI CARVALHO PEREIRA**

27 NOV Sexta-feira

14:00 - 15:30 · quatro salas em paralelo · parte 1/2

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Fitoterapia Moderação: LIYOKO OKINO	**Síndrome da Sensibilização Central** Moderação: JOHNNY TAH JI NG	**Dor Lombar** Moderação: LUCÍLIA DE BRITO TAVARES	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: DIOGO ASSIS COUTO
14:00 - 14:20	**Peculiaridades Diagnósticas e Terapêuticas - Exemplos Clínicos - Parte 1** TAZUE HARA BRANQUINHO	**Fibromialgia** BERNARDO GOLDBERG	**Dor Lombar - Epidemia Silenciosa?** IBRAHIM LIU	**14:00 - 15:30** **Mesoterapia** RAUL COELHO LAMBERTI
14:20 - 14:40	**Peculiaridades Diagnósticas e Terapêuticas - Exemplos Clínicos - Parte 2** TAZUE HARA BRANQUINHO	**Disfunção Temporomandibular** RICARDO BASSETTO	**Acupuntura e Neuromodulação na Dor Lombar** LIAW CHAO	
14:40 - 15:00	**SÍNDROMES SUPERFICIAIS - PECULIARIDADES DIAGNÓSTICAS E TERAPÊUTICAS** ANTONIO MACIEL	**SÍNDROME DO CORAÇÃO PARTIDO - CARDIOMIOPATIA DE TAKOTSUBO** ELIANE ABOUD	**Procedimentos Minimamente Invasivos no Manejo da Lombalgia** AMELIE FALCONE	

27 NOV Sexta-feira

14:00 - 15:30 · quatro salas em paralelo · parte 2/2

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Fitoterapia Moderação: LIYOKO OKINO	**Síndrome da Sensibilização Central** Moderação: JOHNNY TAH JI NG	**Dor Lombar** Moderação: LUCÍLIA DE BRITO TAVARES	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: DIOGO ASSIS COUTO
15:00 - 15:20	15:00 - 15:30 **DEBATE**	15:00 - 15:30 **DEBATE**	**Dor Lombar: Da Cronificação da Dor à Recuperação Funcional - EDUARDO ROCHA** EDUARDO ROCHA	Continuação 14:00 - 15:30 **Mesoterapia** RAUL COELHO LAMBERTI
15:20 - 15:30			**DEBATE**	

27 NOV Sexta-feira

15:30 - 17:00 · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Dor de Quadril na Prática Clínica Moderação: CÉLIA YUNES PORTIOLLI	**Técnicas Complementares na Dor** Moderação: LUCIANA AIKAWA	**Dor Pélvica Crônica: Um Impacto na Saúde da Mulher** Moderação: ANANILIA FILIZOLA	Sem sessão nesta sala
15:30 - 15:50	**Quadril Doloroso: Diagnóstico Diferencial - Implicações na Clínica de Acupuntura** ROBERTA DALLA CORTE	**Principais Indicações da Laserterapia** RUY TANIGAWA	**Endometriose e Manejo da Dor** ANITA PERPÉTUA CARVALHO ROCHA CASTRO	
15:50 - 16:10	**Tratamento de quadril com Acupuntura** WU TU HSING	**YNSA** ALEXANDRE MASSAO YOSHIZUMI	**Neuralgia do Pudendo: Do Subdiagnóstico ao Controle da Dor** LUCÍLIA DE BRITO TAVARES	
16:10 - 16:30	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

16:30 - 17:00 Todas as salas **Coffee Break**

27 NOV Sexta-feira

17:00 em diante · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Experiência Clínica em Dor Moderação: RICARDO BASSETTO	**Infertilidade** Moderação: MARIA CRISTINA CERQUEIRA E SILVA	**Neuromodulação** Moderação: ANDREW PARK	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: DIOGO ASSIS COUTO
17:00 - 17:20	**O que faz a diferença?** HONG JIN PAI	**Acupuntura na Infertilidade: Evidências e Aplicações Clínicas** GUSTAVO CERQUEIRA	**Neuromodulação, afinal o que é?** LUIZ COURA	**17:00 - 18:00** **Mesoterapia** RAUL COELHO LAMBERTI
17:20 - 17:40	**Avaliação e Tratamento Multidisciplinar de Pacientes com Dores Crônicas** LIN TCHIA YENG	**Endometriose e Infertilidade: Abordagem pela Acupuntura** LUCIANO CURUCI	**Estimulação Medular na Dor - Indicações nos casos refratários** MANOEL JACOBSEN	
17:40 - 18:00	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

18:30 Plenária **CERIMÔNIA DE ABERTURA**

28 NOV Sábado

Módulos por sala · toque em um bloco para abrir a grade completa

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
08:00 09:30	Acupuntura no Contexto Hospitalar	Saúde Mental, Sono e Qualidade de Vida	Osteoartrite	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR
09:30 11:00	TEMAS GERAIS	Dor Torácica e Acupuntura	Canabinóides no Tratamento da Dor	Sem sessão nesta sala
11:00 14:00	Internacionais · Fórum das Ligas de Acupuntura e Residência Médica	Saúde da Mulher	Fibromialgia	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR · SIMPÓSIO SATÉLITE
14:00 15:30	Dor Musculoesquelética	Síndrome Dolorosa Miofascial	Dor Oncológica: Ciência, Inovação e Humanização	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR
15:30 17:00	Acupuntura Estética	Cuidados Paliativos	Relação Entre Hormônio e Dor	Sem sessão nesta sala
17:00 em diante	MTC	Doenças Gastrointestinais	Medicina Regenerativa: Um Novo Olhar no Controle da Dor	CURSO INTERVENÇÃO EM DOR

Os intervalos e eventos gerais estão incluídos nas grades detalhadas.

28 NOV Sábado

08:00 - 09:30 · quatro salas em paralelo · parte 1/2

07:00 - 07:30 ESPAÇO GARDEN — **YI JIN JING · LUIZ CARLOS SOUZA SAMPAIO**

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Acupuntura no Contexto Hospitalar Moderação: JOÃO BOSCO GUERREIRO	**Saúde Mental, Sono e Qualidade de Vida** Moderação: CHANG YEN YIN	**Osteoartrite** Moderação: MARCUS PAI	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: LUCÍLIA DE BRITO TAVARES
08:00 - 08:20	**Experiência na UNIFESP** JOÃO BISSOTO	**Acupuntura no Tratamento da Ansiedade e Estresse Crônico** AGAMENON HONÓRIO SILVA	**Uso da Acupuntura Associada à Ventosa Nos Casos de OA Avançada** ANDRÉ TSAI	**08:00 - 09:30** **Radiofrequência: Individualizando o Tratamento Intervencionista da Dor.** BERNARDO SILVEIRA
08:20 - 08:40	**Experiência na FAMERP** CAMILO DIAS	**O Papel da Auriculoterapia na Insônia** HIAENO HIRATA AYABE	**Osteoartrite: Quando o Tratamento Conservador Falha no Paciente Não Cirúrgico. O Que Fazer?** BARBARA PIMENTA	

28 NOV Sábado

08:00 - 09:30 · quatro salas em paralelo · parte 2/2

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Acupuntura no Contexto Hospitalar Moderação: JOÃO BOSCO GUERREIRO	**Saúde Mental, Sono e Qualidade de Vida** Moderação: CHANG YEN YIN	**Osteoartrite** Moderação: MARCUS PAI	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: LUCÍLIA DE BRITO TAVARES
08:40 - 09:00	**Experiência na FMUSP** PAULA FASANO	**Acupuntura e Regulação Emocional: Evidências Neurobiológicas** LUIZ CARLOS SOUZA SAMPAIO	**Tópicos e Transdérmicos na OA** ARMANDO FREITAS	Continuação **08:00 - 09:30** **Radiofrequência: Individualizando o Tratamento Intervencionista da Dor.** BERNARDO SILVEIRA
09:00 - 09:30	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

28 NOV Sábado

09:30 - 11:00 · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	TEMAS GERAIS Moderação: LUIZ CARLOS SOUZA SAMPAIO	**Dor Torácica e Acupuntura** Moderação: LUCIANA AIKAWA	**Canabinóides no Tratamento da Dor** Moderação: FLAVIA VADAS	Sem sessão nesta sala
09:30 - 09:50	**Tratamento da Retocolite Ulcerativa com Eletroacupuntura - Follow Up de 30 anos** RUBENS ZANELLA	**Dor Torácica não cardíaca** LUIZ COURA	**Evidências, Indicações e Limitações** JULIANA MENEZES	
09:50 - 10:10	**A História da Especialidade Médica da Acupuntura** OTINO JOSÉ DE ARAÚJO FREITAS	**Dor Torácica Musculoesquelética: Acupuntura e Reabilitação** ANTONIO CARLOS MARTINS CIRILO	**Como Prescrever na Dor Crônica?** MARIANA PALLADINI	
10:10 - 10:30	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

10:30 - 11:00 Todas as salas **Coffee Break**

28 NOV Sábado

11:00 - 14:00 · quatro salas em paralelo · parte 1/2

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Internacionais	**Saúde da Mulher** Moderação: LUCIANO CURUCI	**Fibromialgia** Moderação: CARLOS EDUARDO MENDES	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR**
11:00 - 11:20	**Paresia Facial e Acupuntura** FRANCO MENICHELLI Moderação: LUIZ DIAN	**Distúrbios Peri Menstruais** LUCIANO CURUCI	**Terapia Antiálgica Integrada (TAI) no Controle Terapêutico da Fibromialgia** LEVI HIGINO JALES JUNIOR	**11:00 - 12:00** **Radiofrequência: Individualizando o Tratamento Intervencionista da Dor.** BERNARDO SILVEIRA Moderação: LUCÍLIA DE BRITO TAVARES
11:20 - 11:40	**Evidência Científica dos Trigger Points** DOMINIK IRNICH Moderação: LUIZ DIAN	**Acupuntura na Menopausa: Controle dos Sintomas e Qualidade de Vida** SILVANA MARIA SILVA FERNANDES	**Aspectos Emocionais no Tratamento da Fibromialgia** WALTER VITERBO	
11:40 - 12:00	**DEBATE** Moderação: LUIZ DIAN	**DEBATE**	**DEBATE**	

28 NOV Sábado

11:00 - 14:00 · quatro salas em paralelo · parte 2/2

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Internacionais	**Saúde da Mulher** Moderação: LUCIANO CURUCI	**Fibromialgia** Moderação: CARLOS EDUARDO MENDES	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR**
12:15 - 13:45	**Fórum das Ligas de Acupuntura e Residência Médica** SILVANA MARIA SILVA FERNANDES			**SIMPÓSIO SATÉLITE**

28 NOV Sábado

14:00 - 15:30 · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Dor Musculoesquelética Moderação: MÁRCIO TRAVAGLINI CARVALHO PEREIRA	**Síndrome Dolorosa Miofascial** Moderação: MARCELO NEUBAUER	**Dor Oncológica: Ciência, Inovação e Humanização** Moderação: FERNANDO FARIAS	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: PATRÍCIA SPENGLER
14:00 - 14:20	**Lombalgia de Origem Visceral** FRANCO MENICHELLI	**Síndrome Dolorosa Miofascial: Desafios Diagnósticos na Prática Clínica** RODRIGO SUAREZ	**Além da Analgesia: Cuidado Integral ao Paciente Oncológico** EDUARDO D'ALESSANDRO	14:00 - 15:30 **Infiltração Guiada Por Anatomia** KELSON OGATA
14:20 - 14:40	**Tratamento da Dor Musculoesquelética pela Neuromodulação Auricular** ELEONORA MARCHI	**Princípios Terapêuticos na Síndrome Dolorosa Miofascial Crônica** ROGERIO DUARTE	**Bloqueios em Dor Oncológica** KARENTHAN ABREU RODRIGUES	
14:40 - 15:00	**Tratamento das Cervicobraquialgias** FRANCESCO MENICHELLI	**SDM em Ombro e Cintura Escapular** MARCUS PAI	**Manejo de Opioides na Oncologia** LUISA PAIVA	
15:00 - 15:30	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

28 NOV Sábado

15:30 - 17:00 · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	Acupuntura Estética Moderação: MARCIA REGUERA	**Cuidados Paliativos** Moderação: IBERÊ FERREIRA	**Relação Entre Hormônio e Dor** Moderação: PAULO JORGE ABRAHÃO	Sem sessão nesta sala
15:30 - 15:50	**Paralisia Facial: Recuperação Funcional, Simetria e Acupuntura** MARCIA REGUERA	**Acupuntura em Cuidados Paliativos** DANIELA CHARNIZON	**Interações Entre Hormônios, Inflamação e Dor** MARA VALÉRIA MENDES	
15:50 - 16:10	**Conceitos da MTC na Estética Facial** MARIA ASSUNTA	**Expectativas do Clínico Paliativista na Associação com a Acupuntura** BRUNO BELO DE LIMA	**Sarcopenia, Envelhecimento e Dor Crônica** LEVI HIGINO JALES NETO	
16:10 - 16:30	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

16:30 - 17:00 Todas as salas **Coffee Break**

28 NOV Sábado

17:00 em diante · quatro salas em paralelo

HORÁRIO	SALA ORION	SALA HYDRA	SALA HERCULES	SALA LYRA
	MTC Moderação: LIYOKO OKINO	**Doenças Gastrointestinais** Moderação: JORGEAN GREGO GONÇALVES	**Medicina Regenerativa: Um Novo Olhar no Controle da Dor** Moderação: VICENTE FAGGION ALENCAR	**CURSO INTERVENÇÃO EM DOR** Moderação: PATRÍCIA SPENGLER
17:00 - 17:20	**Acupuntura e Neuromodulação** RICARDO BASSETTO	**Acupuntura nas Doenças Gastrointestinais Funcionais** ANTONIO CARLOS MARTINS CIRILO	**PRP é Tudo Igual?** ANDRÉ LAGE	**17:00 - 18:00** **Infiltração Guiada Por Anatomia** KELSON OGATA
17:20 - 17:40	**Experiência Clínica da Dor Visceral Crônica com Acupuntura/MTC** LING TUNG YANG	**Microbiota intestinal e MTC: Conexões Emergentes** MAURO CARBONAR	**PRP - Uma Ferramenta Poderosa Nas Patologias Musculoesqueléticas** RENATO BEVILÁCQUA	
17:40 - 18:00	**DEBATE**	**DEBATE**	**DEBATE**	

18:00 Plenária **ENCERRAMENTO DO CONGRESSO - CAMINHADA NA PRAIA**